

Seminarprogramm 2013

Weiterbildung vom Profi mit Networking
in sommerlichem Ambiente für Ausbildungsverantwortliche, Seminarleiter, Trainer und
Coaches, Führungskräfte und HR-Fachleute

DIE SOMMERAKADEMIE

Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.



«Damit Ausbilder, Berater, Coaches, Führungskräfte
und HR-Fachleute Erfolg haben, braucht es ausser Fachwissen,
Feinfühligkeit und Humor noch etwas ganz Kostbares:
die Freude des Herzens.»

Bei der Sommerakademie gewinnen die Teilnehmenden
zusätzlich wertvolle Kontakte im Weiterbildungs-Netzwerk.





Tagtäglich stehen Sie in Kontakt mit Menschen und begleiten sie auf ihrem Bildungsweg. Sie führen, trainieren, beraten, coachen und sind eine wichtige Ansprechperson.

Die Sommerakademie hat sich erfolgreich etabliert und findet 2013 bereits zum 3. Mal statt. Die zahlreichen positiven Feedbacks haben uns sehr motiviert und wir freuen uns, Ihnen während 10 Tagen erneut erlebnisreiche Seminartage anbieten zu können.

In der wunderschönen Landschaft am Sempachersee laden wir Sie ein, unter dem Motto „von der Praxis für die Praxis“ Ihr Fachwissen zu aktualisieren, Ihre Berufspraxis zu reflektieren und Ihr Netzwerk zu stärken. Das Seminarprogramm wurde von Experten entwickelt und richtet sich an Bildungsfachleute, Coaches, Führungs- und HR-Fachleute, die ihr Wissen praxisbezogen weitergeben möchten.

Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über das Sommerprogramm 2013. Schnuppern Sie darin und nutzen Sie den Zeitpunkt, Ihre nächsten Weiterbildungsschritte zu planen. Ihre zukünftigen Seminarteilnehmer/innen werden Ihre neu gewonnenen Kompetenzen zu schätzen wissen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Sommerakademie



Die Sommerakademie

Nutzen Sie die Ferienzeit für Ihre persönliche Weiterbildung.
Lernen Sie neue Kunden und Partner kennen und weiten Sie mit Spass Ihr Netzwerk aus.

Dienstag, 6. bis Donnerstag, 15. August 2013
Seminarhotel Sempachersee, Nottwil

Teilnehmende / Zielgruppe

Bildungsfachleute, Bildungseinkäufer, Berater/innen, Coaches, Führungskräfte und HR-Fachleute

Kurszeiten

09.00 – 16.30 Uhr, anschliessend fakultatives Abendprogramm

Leistungen pro Voucher

Pro Kurstag erwerben Sie 1 Voucher, welcher folgende Leistungen beinhaltet:

- Teilnahme am Seminar (1 Tag) inkl. Seminardokumentation
- Attraktives Abendprogramm mit Möglichkeit zum Networking
- 1 Übernachtung am Vorabend oder am Seminartag im gemütlichen Komfort-Zimmer
- Frühstücksbuffet, ein Mittagessen und zwei Kaffeepausen
- Teilnahme am Rahmenprogramm inkl. Abendessen am Vortag und am Seminartag

Investition

Erwerben Sie mehrere Voucher für mehrere Tage und profitieren Sie von der Preisreduktion. Die Voucher sind übertragbar und können von Ihnen an Mitarbeitende, Kunden oder Freunde weitergegeben werden.

- 1 Voucher: CHF 405.–
- 2 Voucher: CHF 385.–/Voucher
- 3 Voucher: CHF 365.–/Voucher
- 4 Voucher: CHF 345.–/Voucher
- ab 5 Voucher: CHF 315.–/Voucher

Details und Anmeldung



WWW.DIESOMMERAKADEMIE.CH



In Nottwil gibt es Raum für alle, die im Herzen der Schweiz das Besondere suchen. Das Seminarhotel Sempachersee bietet 26 Seminarräume, 1 Aula und 100 Doppelzimmer. Überzeugen Sie sich selber vom Seminarinsider! www.dasseminarhotel.ch



Die Hochschule Luzern – Wirtschaft ist das Kompetenzzentrum für Managementbildung. Mit Lehre, Forschung und Beratung leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Gesellschaft. Wir bilden Fach- und Führungspersonen aus und unterstützen Organisationen und Institutionen in wirtschaftswissenschaftlichen Themen. www.hslu.ch



Eberhard Seminare seit 1984. Die Bedürfnisse der Unternehmung und der Mitarbeitenden sind dieselben: Kreativität, Leidenschaft, Flexibilität, mit ganzem Herzen dabei sein, Humor und Lebensfreude... In unseren Seminaren sollen diese Bedürfnisse erlebt und umgesetzt werden können. Unternehmen, die in Weiterbildung der Mitarbeitenden mit Kundenkontakt investieren, werden sehr schnell positives Feedback erhalten. www.eberhard-seminare.ch



Das Hotel SEEDAMM PLAZA in Pfäffikon SZ ist Ihr 4-Sterne Hotel am Zürichsee mit 40 hellen, mit moderner Technik ausgerüsteten Seminarräumen für bis zu 550 Personen. Drei Spezialitäten-restaurants überraschen mit ihren Angeboten: das mit 15 Gault Millau Punkten ausgezeichnete PUR, das italienische PUNTO und das japanische Nippon Sun. Besuchen Sie uns: www.seedamm-plaza.ch



Das Coaching Zentrum Olten ist ein bedeutendes Kompetenzzentrum für Coaching, Beratung und Organisationsentwicklung. In Basel, Bern, Luzern, Olten, St. Gallen und Zürich wurden bereits über 40 Lehrgänge erfolgreich durchgeführt. www.coachingzentrum.ch



Die Lernwerkstatt Olten bietet in Aarau, Basel, Bern, Biel, Hitzkirch, Luzern, Nottwil, Olten, Pfäffikon/SZ, Solothurn, St. Gallen, Winterthur, Zug und Zürich die Lehrgänge SVEB-Zertifikat, Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis, Ausbildungsleiter/in mit eidg. Diplom, Berufsbildner/in im Neben- und Hauptberuf und das DAS Bildungsmanagement an. www.lernwerkstatt.ch



NLP-Akademie Schweiz. Zürich, Bern, Winterthur und Luzern. Höhere Fachschule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching. Seit 1989 qualitativ und ethisch hochstehendes NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren). Vom Grundlagenseminar bis zum eidg. Fachausweis und Supervisor/Coach BSO. Dynamic Learning: Lernen mit Spass und individueller Lernbegleitung zur kommunikativen Kompetenz. www.nlp.ch



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Wirtschaft

Das Institut für Personalmanagement und Organisation (PMO) an der Hochschule für Wirtschaft ist schweizweit das grösste Hochschulinstitut für Schulung von HR-Professionals sowie für Forschung und Beratung im HR. www.fhnw.ch



		Seite		Seite
DI 06.08.2013	Interventionen in schwierigen Gruppensituationen Beatrice Sutter, Lernwerkstatt Olten	10		Rhetorik-Workshop Bertie Frei und Luigi Chiodo, NLP-Akademie Schweiz19
	Projektmanagement: Bildungsprojekte erfolgreich planen Peter Schaller, Lernwerkstatt Olten	11		Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement Sabine Buchli Haldemann, Wendepunkt, NLP-Akademie Schweiz20
	Erfolg beginnt im Kopf – aber auch die Niederlage (das Versagen), Sportmentaltraining für persönliche Herausforderungen Robert B. Lauber, Sportmental Training-Coaching, Riehen	12	MI + DO 07.08. + 08.08.2013	Ansätze der Psychopathologie im Alltag – für Coaches, Supervisoren, Trainer, Führungsverantwortliche und interessierte Personen Sylvia Eichin-Bandini, NLP-Akademie Schweiz21
	Bessere Führungsrhetorik steigert Ihren Erfolg Matthias Hopmann, HOPMANN GmbH	13		
	STRUCTOGRAM: «Teilnehmende sind anders, Trainer auch» – Unsere Präferenzen Hans Conrad Hirzel, Lernwerkstatt Olten	14	DO 08.08.2013	Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching Monica Strickler-Maurer, Lernwerkstatt Olten22
DI + MI 06.08. + 07.08.2013	Training in ProzessWahrnehmung und Kommunikation – NLP kennenlernen Megha Baumeler, NLP-Akademie Schweiz	15		Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen! Sonja Boxler, Coachingzentrum Olten23
MI 07.08.2013	Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing Daniel Herzog, Lernwerkstatt Olten Ivan Storch, Webtech AG	16		Coaching im Verkauf – Verkaufsziele nachhaltig durch Coaching erreichen Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting24
	Visionen finden – Visionen leben: Berufliche und private Ziele verwirklichen Beatrice Sutter, Lernwerkstatt Olten	17		Visualisieren! Wissen sichtbar machen...! Luigi Chiodo, NLP-Akademie Schweiz25
	Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden Marianne Weber, bildungsplus	18	DO + FR 08.08. + 09.08.2013	„Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“ Petra Schwaiger, Servicepool Petra Schwaiger26
				Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance Anita Graf, Fachhochschule Nordwestschweiz27



FR		Seite	MO		Seite
09.08.2013	Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern		12.08.2013	Professionelle Moderation	
	Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting	28		Daniel Morand, Lernwerkstatt Olten	38
	Verblüffen Sie Ihre Kunden!			Fit für das «Global Village» – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag	
	Bertie Frei und Luigi Chiodo, NLP-Akademie Schweiz	29		Eveline Steinger, Institut für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB), PHZ Zug	39
	Messung von Führungs- und Sozialkompetenz – ein Problem?			Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung – Hinterlassen Sie Spuren im Gedächtnis anderer Menschen!	
	Prof. Dr. Guy Ochsenbein, Fachhochschule Nordwestschweiz	30		Bertie Frei, NLP-Akademie Schweiz	40
	Empathisch Führen			«Say it again – aber anders!» – schwierige Business-Situationen live erleben und verbessern	
	Nirina Meyer, Pferdemotion, NLP-Akademie Schweiz	31		Franziska von Blarer, Ronzani Company	41
FR + SA	Charismatische Bühnenpräsenz für Vortrag, Sitzung, Präsentation und Moderation			Lebensfreude ist kein Zufall	
09.08. +	Beatrice Nüesch, NLP-Akademie Schweiz	32		Albert Philip Schmid, Triago Management Services AG	42
10.08.2013	Bildung braucht Marketing – Praxisseminar für Bildungsanbieter			Mediation und konstruktive Konfliktlösung – Erfolgsfaktoren für Führungskräfte und HR-Fachpersonen	
	Daniel Herzog, Lernwerkstatt Olten	33		Thomas Flucher & Beat Stocker, komet-beratung	43
SA	Freundlichkeit verführt – Umgangsformen im Geschäftsleben		MO + DI	Systemische Strukturaufstellungen live – Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten in Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, in der Führung und im Management	
10.08.2013	Cristian Moro, Lernwerkstatt Olten	34	12.08. +	Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company	44
	Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern		13.08.2013	Seelenflüstern: Vom gesunden Umgang mit Emotionen	
	Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting	35		Dr. med. Ursula Pfister, DOC Pfister, Praxis für Emotionale Medizin, Zürich	45
	Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen		DI	Das Ganze sehen – systemisch führen	
	Marion Alt, Fachhochschule Nordwestschweiz	36	13.08.2013	Peter Bürki und Romy Gerhard, Coachingzentrum Olten	46
	Führen durch Beziehung				
	Robert Stucki, Stucki Leadership-Teambuilding AG	37			



		Seite			Seite
	Coaching im Führungsalltag – was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?			Konflikt als Ressource – persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten	
	Franziska Knechtenhofer, Coachingzentrum Olten	47		Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company	56
	Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss			Wie Sie und Ihre Mitarbeiter aufblühen	
	Monica Strickler-Maurer, Lernwerkstatt Olten			Ueli Gerber, Gerber & Partner	57
	Jesper H. Christiansen, Coach und Berater	48		Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven	
	Gute Entscheidungen treffen			Brigitte Witzig, Lernwerkstatt Olten	58
	Michael Harth, NLP-Akademie Schweiz	49			
DI + MI	Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung		DO	Visuelle Kommunikation – mit Bildern berühren und bewegen	
13.08.	Adrian Kunzmann & Sabine Schoch, komet-beratung	50	15.08.2013	Manuela Schöni, Lernwerkstatt Olten	59
14.08.2013	Wissen kompetent vermitteln – Train the Trainer			Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU	
	Daniel Herzog, Lernwerkstatt Olten	51		Sue Rado, Lernwerkstatt Olten	60
				Locker sein, aber nicht locker lassen: Spielerische Methoden für Leichtigkeit und lebendiges Lernen im Unterricht	
				Diana Binder Wettstein, Lernwerkstatt Olten	61
MI	Gesundheitscoaching – Strategien und Methoden für die persönliche Gesundheitsentwicklung und den beruflichen Kontext			Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen	
14.08.2013	Erika Irrniger, Lernwerkstatt Olten	52		Pius Eberhard, Eberhard Seminare	62
	Herausfordernde Situationen souverän meistern – ein Führungsseminar mit Pferden			Querdenken – eine Einführung / Der Grundwerkzeugkasten des Querdenkens: Das Tetralema	
	Diana Binder Wettstein und Helena Binder, Lernwerkstatt Olten	53		Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company	63
	Praxis der Systemaufstellung – von der Figur- bis zur Organisationsaufstellung			Teams erfolgreich führen	
	Romy Gerhard, Coachingzentrum Olten	54		Ueli Gerber, Gerber & Partner	64
	Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen			Wertschätzung – Puls fühlen & wahren	
	Pius Eberhard, Eberhard Seminare	55		Alexander Ackeret, Tune Management & Training AG	65
				Das neue Konzept zur Unternehmenseffizienz: HR als professionelle Schaltstelle für die konstruktive Bearbeitung von Konfliktsituationen	
				Thomas Flucher & Adrian Kunzmann, komet-beratung	66



Dienstag, 06.08.2013

Kommunikationsspiel und Open Air Kino

Kommunikationsspiel mit Matthias Hopmann

„lernen Sie sich und andere besser kennen“

Geniessen Sie danach einen Apéro mit Movie, Wine & Dine in unserem DAS RESTAURANT! und anschliessendem Kinoabend

Kleidung: Freizeit

Mittwoch, 07.08.2013

Agilität – Kreativität – Innovation

Das SEEDAMM PLAZA Catering-Team lädt zu

„bewegender“ Kulinarik ein.

ab 18.00 Uhr Apéro in DIE SOMMER LOUNGE BAR

ab 19.00 Uhr Nachtessen

Kleidung: Freizeit

Donnerstag, 08.08.2013

Loving-Wisdom

YangYinYoga im SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE

mit Elsbeth Maurer, anschliessend Apéro in DIE BAR!

Nachtessen in DAS RESTAURANT!

Kleidung: Sportlich

Freitag, 09.08.2013

Tolle Aussicht, Gesunde Waldluft

Nordic Walking Tour um Nottwil

anschliessend Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

Kleidung: Sportlich

Samstag, 10.08.2013

Geschichtliches aus Luzern

Besichtigung der Museggmauer in Luzern

anschliessend Nachtessen in Luzern

Schlummertrunk in DIE BAR!

Kleidung: Freizeit

Montag, 12.08.2013

Mach mir eine Szene!

Theaterimprovisation mit Franziska von Blarer

anschliessend Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

Kleidung: Freizeit

Dienstag, 13.08.2013

Feuerlaufen mit Albert Philip Schmid

Vorbereitung Feuerlaufen

Apéro und Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

anschliessend beim Eindunkeln Feuerlaufen

Kleidung: Freizeit

Mittwoch, 14.08.2013

Inspirationsabend mit den KaosPiloten

Apéro in unserer SOMMER LOUNGE BAR

anschliessend Nachtessen im DAS RESTAURANT!

Kleidung: Freizeit

Donnerstag, 15.08.2013

Knigge muss gelernt sein!

Knigge-Abend im SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE mit

Lucia Bleuler

anschliessend Apéro in DIE BAR!

Nachtessen im DAS RESTAURANT!

Kleidung: Freizeit

Zeiten:

17.00 Uhr

Treffpunkt zum Rahmenprogramm an der Réception

ca. 19.00 Uhr

Networking bei einem Erfrischungsgetränk

ca. 19.30 Uhr

Nachtessen (exkl. Getränke)

Jeden Tag: 07.00 Uhr

Frühprogramm Joggen, Treffpunkt an der Réception





Interventionen in schwierigen Gruppensituationen

Nutzen

- Sie entdecken viele Interventionsmöglichkeiten auf verschiedenen Ebenen, Tiefen und Intensitäten
- Sie können bei Störungen/Widerstand in Gruppen kompetent reagieren
- Sie finden eine positive Einstellung zu Widerstand in Gruppen und können begründen, warum Widerstand zu Lernprozessen gehört

Inhalt

- Widerstand und Störungen in Gruppen
- Widerstandsmodelle kennen lernen
- Wie entsteht eine Intervention?
- Interventionsarten und Interventionstiefen
- Praktische Fallsituationen besprechen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Durch Praxisbeispiele verknüpft mit Theoriesequenzen erhalten Sie viele Inputs für Ihre eigenen Kursgruppen.

Referentin Beatrice Sutter

Beatrice Sutter, selbstständig seit 2000, Ausbildungsleiterin IAP und Supervisorin/Coach BSO ist in der Erwachsenenbildung und Beratung tätig. Als Kursleiterin bei der Lernwerkstatt Olten zum Thema Gruppendynamik gibt sie ihre umfangreichen Erfahrungen zu schwierigen und anspruchsvollen Gruppensituationen weiter.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum DI, 06.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Projektmanagement: Bildungsprojekte erfolgreich planen

Nutzen

- Sie erstellen einen Projektauftrag
- Sie planen ein selbst mitgebrachtes Projekt
- Sie bearbeiten die verschiedenen Projektphasen

Inhalt

- Unterschied zwischen Projekt und Auftrag klären
- Projektauftrag erstellen
- Projektphasen unterscheiden
- Projekt planen
- Situationsanalyse durchführen
- Tätigkeitsplan erstellen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten einen Überblick über Projektmanagement und können ein eigenes Projekt planen.

Referent Peter Schaller

Peter Schaller, Ausbildungsleiter mit eidg. Diplom, leitet in einem grossen Industriebetrieb die Organisations- & Personalentwicklung. Er ist verantwortlich für den Lehrgang „Ausbildungsleiter/in HFP“ der Lernwerkstatt Olten, bei welchem er auch als Kursleiter tätig ist.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum DI, 06.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Erfolg beginnt im Kopf – aber auch die Niederlage Sportmentaltraining für persönliche Herausforderungen

Nutzen

- Praxisnah erleben Sie die Wirkung des mentalen Sporttrainings für den Alltag
- Wie Sportler mental mit Erfolgsdruck umgehen – können Sie auch lernen
- Wie Sie mit mentaler Stärke im entscheidenden Moment eine anspruchsvolle Herausforderung ausgeglichen, ruhig, konzentriert und erfolgreich bewältigen
- Sie lernen mental Ihre körperlichen und psych. Kräfte aufzutanken, damit vermindert sich das Stress- und Burnoutisiko

Inhalt

- Was können wir mental vom Sport lernen?
- Umgang mit Leistungs- und Erfolgsdruck
- Grundlagen und Prismethoden des Sportmentaltrainings
- Mentale Impact Modellierungsmethoden
- Umgang und Verarbeitung von Niederlagen, schwierigen Situationen
- 4 Kreismodell: Körper – Kopf – Energie – Ziele
- Mentale Teamunterstützung und Motivationsmethoden
- Die Niederlage – die Chancen in Zukunft es noch besser zu machen
- Energieaktivierung, lernen Kräfte aufzutanken in der Mittagspause und bei Flugreisen
- Mentale Stärke bei Vorträgen, Konzerten als Musiker oder Dirigent

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Als Teilnehmer lernen Sie praxisnah den Einstieg in die mentalen Sportmethoden. Auf einem USB Stick erhalten Sie die mentalen Übungen, damit Sie später das Gelernte jederzeit anwenden können.

Referent

Robert. B. Lauber

Sportmentaltrainer SASP, Leiter der Mentalausbildung Leistungssportförderung Basel. Bis zu seiner Pensionierung führte er mentale Seminare bei der SBB, die Post, UBS, Mövenpick, Shell, Kantonalbanken durch. Im Sportbereich betreut er Olympiateilnehmer, Weltmeister und Champions League Spieler und setzt sich besonders für die Nachwuchs-Talentförderung ein.

Teilnehmerzahl

Min: 5 – Max: 22

Datum

DI, 06.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Bessere Führungsrhetorik steigert Ihren Erfolg

Nutzen

- Sie erreichen höhere Aufmerksamkeit für Ihre Ziele
- Sie kommunizieren erfolgreicher in herausfordernden Situationen
- Sie gewinnen bessere Beziehungen, nachhaltig

Inhalt

- Gesprächseröffnung, Redeart und -vorbereitung (Visionierung)
- Lampenfieber (emotional optimale Temperatur)
- Was gehört alles in eine gute Rede hinein (inkl. Darstellungsmittel)
- Formeln für Redeaufbau (Einleitung, Hauptteil, Schluss)
- Wie wirken Worte (www)
- Motivationsansprachen (primäre und sekundäre)
- Selbst-/Fremdreflektion („Feedback“ mal anders)
- Unsichtbares (Körpersprache)
- Mit ohne Worte (Mitteilen, Vor- oder Verführen)
- Alle Teilnehmer halten 6 Reden mit Tipps und „Feedback“

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Darstellung und Entwicklung aller wichtigster Methoden: Präsentation/ Vortrag-Plenumsdiskussion-Smalltalk, Einzel-/Partner-/Gruppenarbeit, Beamer, Overheadprojektor, Flipchart, Whiteboard, Pinnwand, Feedbacktechniken (mündlich, schriftlich, körpersprachlich), Mentalstärkung, Literatur- und Praxisbeispiele.

Referent

Dipl.-Kfm. (lic. oec.) Matthias Hopmann

17. Juni 1964, erhielt höchste Praxisauszeichnungen in Führung und Vertrieb wie zum Beispiel „Best Boss“ oder „Salesman-of-the-Year“ nach seinem Betriebswirtschaftsstudium inkl. Rhetorik, Soziologie und Ethik. Hopmann ist alleinig autorisiert Teile des ehemaligen Dt. Bundeskanzlertrainer zu integrieren und weiterzuentwickeln.

www.hopmann.ch, Führungsberatung

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 20

Datum

DI, 06.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



STRUCTOGRAM: «Teilnehmende sind anders, Trainer auch» – Unsere Präferenzen

Nutzen

- Sie erhalten konkrete Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis
- Sie erweitern Ihr Methodenrepertoire in den Bereichen Präsentationstechnik
- Sie erfahren etwas über sich selbst und lernen das Analysetool STRUCTOGRAM kennen

Inhalt

- Ich als Trainer – Sie erstellen ihr Persönlichkeitsprofil nach der Biostrukturanalyse STRUCTOGRAM
- Der Schlüssel zu meinen Teilnehmenden – wie gestalte ich eine adressatengerechte Lerneinheit, Präsentation oder Moderation
- Visualisierung – wie spreche ich meine Teilnehmenden mit meiner bildlichen Kommunikation an

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Theorieinputs mit konkreten Gedankenanstösse für die eigene Praxis.
Möglichkeit die Themengebiete selbst zu erleben und zu üben.

Referent

Hans Conrad Hirzel

Hans Conrad Hirzel, eidg. dipl. Betriebsausbilder, dipl. Organisationsberater, Supervisor und Coach, ist langjähriger Seminarleiter und Organisationsberater in den Bereichen der Sozial- und Methodenkompetenz mit den Themengebieten Mitarbeiterführung, Kommunikation, Methodik/Didaktik und Arbeitsmethodik.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl

Min: 10 – Max: 20

Datum

DI, 06.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Training in ProzessWahrnehmung und Kommunikation – NLP kennenlernen



Nutzen

- Sie lernen sich selber aus einer neuen Perspektive kennen und kommen in Kontakt mit Ihren Ressourcen und Zielen
- Mit Dynamic Learning trainieren Sie auf der bewussten und unbewussten Ebene und entdecken die Faszination der prozessorientierten Kommunikation
- Sie optimieren Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Prozesswahrnehmung
- Sie können Ihren Mitarbeitenden konkretes Feedback geben und umsetzbare, konstruktive Vorschläge zur Optimierung Ihrer Kompetenzen unterbreiten

Inhalt

- Basismodelle des Neuro-Linguistischen Programmierens. Unterscheidung von Wahrnehmung – Interpretation und Reaktion.
- Die 6 Möglichkeiten der Aufmerksamkeit – das Modell der Gestaltungsebenen.
- Unsere 5 Repräsentations-Systeme und deren Spiegelung in der Sprache.
- Die 4 Meta-Mentalzustände und ihre Auswirkung auf unsere Wahrnehmung und Befindlichkeit. Arbeit mit mentalen Ressourcen. Submodalitäten und deren Auswirkung in der Anwendung.
- Zielmatrix: Globale und spezifische Ziele und ihre Zusammenhänge. Zielgerichtete mentale Ausrichtung als Erfolgsfaktor.
- Anker: Prinzip und Nutzen von Anker. Unterscheidung von kulturellen und individuellen Anker.

- Selbstcoaching durch Power-Anker. Coaching mit kinästhetischem Ankerverketten. Transfer in die alltägliche Kommunikation.
- Optimierungskultur leben: Ressourcen- vs. Problemorientierung

Dauer

2 Tage

Seminarmethodik

„Dynamic Learning“: Handlungs- und erfahrungsorientiertes Lernen
Vorbild-Lernen durch 5 Live-Coachings, persönliche Erfahrungen in Kleingruppen.

Referentin

Megha Baumeler

Psychologin FH, Ausbilderin mit eidg. FA, Supervisorin & Coach BSO, Schulleiterin der NLP-Akademie Schweiz. «Als erfahrene Trainerin und Psychologin ist es ihre Spezialität, die Wissenschaft des NLP und der Kommunikation klar und erlebbar zu vermitteln. Die Faszination der erweiterten Wahrnehmung mit Freude und Spass zu verbinden, schafft ganzheitliches Lernen (Dynamic Learning).»

www.nlp.ch / www.megha-baumeler.ch

Teilnehmerzahl

Min: 9 – Max: 24

Datum

DI, 06.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
MI, 07.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

2 Voucher



Seminar-Angebote

Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing



Nutzen

- Sie erhalten direkt umsetzbare Tipps und Tricks
- Sie erarbeiten Ihr eigenes Online-Marketing-Konzept
- Sie gewinnen mittelfristig zusätzliche Kunden

Inhalt

- Stellenwert des Online-Marketings im Kommunikationskonzept
- Kunden auf die eigene Website bringen
- Kundenbindung mit Hilfe des Webs
- Newsletter, die gelesen werden
- Stellenwert von sozialen Netzwerken wie Facebook oder Twitter
- Suchmaschinenoptimierung und Suchmaschinenadvertising (Google AdWords)

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten Praxiswissen am Beispiel des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten sowie der Online-Marketingagentur Webtech AG und setzen Ihr neues Know-how direkt für Ihre Organisation um.

Bitte bringen Sie wenn möglich einen Laptop mit.

Referenten

Daniel Herzog, Ivan Storchi

Daniel Herzog, Ausbildungsleiter mit eidg. Diplom, MAS in Services Marketing and Management ist mit den Kernkompetenzen Bildungsmarketing und Didaktik in der Erwachsenenbildung tätig.

Als Gründer des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten kann er Konzepte und Strategien des Bildungsmarketings laufend testen und anwenden.

www.lernwerkstatt.ch / www.bildungsmarketing.ch

Ivan Storchi, Marketing & Verkauf bei Webtech AG, CAS in E-Commerce und Online-Marketing hat mehr als 10-jährige Erfahrung im Bildungsmarketing und Internet. Zu seinen Hauptaufgaben zählen das Aufsetzen und Betreiben von Google AdWords-Kampagnen, das Kommunizieren in Sozialen Netzwerken sowie das Monitoring.

www.webtech.ch / www.seminare.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum MI, 07.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Visionen finden – Visionen leben Berufliche und private Ziele verwirklichen

Nutzen

- Sie erkennen Ihre persönlichen Werte, welche für unsere Motivation entscheidend sind
- Sie setzen sich mit einem Ziel vertieft auseinander und wenden ein Standortbestimmungsinstrument an
- Sie finden eine Vision oder ein übergeordnetes Ziel, welche/s Sie im Alltag verwirklichen wollen
- Sie befassen sich mit Einwänden und Schwierigkeiten bei der Umsetzung der eigenen Vision

Inhalt

- Werte sind Grundlagen für unsere Zufriedenheit
- Ein Ziel wird geklärt
- Mein Karriereanker von Edgar Schein
- Ressourcen und Kompetenzen erkennen
- Prozess der eigenen Visionsfindung
- Einwände und Schwierigkeiten bei der Umsetzung der Vision

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

mit prozessorientierten, erwachsenenbildnerischen Methoden: Kurzinputs, Zweierarbeit, Gruppenreflexionen

Referentin Beatrice Sutter

Beatrice Sutter, selbstständig seit 2000, Ausbildungsleiterin IAP und Supervisorin/Coach BSO, NLP-Trainerin (Neurolinguistisches Programmieren) ist in der Erwachsenenbildung und Beratung tätig. Als Kursleiterin bei der Lernwerkstatt Olten zu Themen wie Visionen entwickeln und mit Markttrends abstimmen, Gruppendynamik, Konfliktmanagement usw. gibt sie ihre umfangreichen Erfahrungen zur Visionsarbeit weiter.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 20

Datum MI, 07.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden

Nutzen

- Sie leiten Meetings effektiver
- Sie kommen bei schwierigen Fragestellungen schneller weiter
- Sie verhelfen Ihren Kunden und Mitarbeitenden durch Methodenvielfalt zu einfacherer Problemlösung

Inhalt

- Kreativität als Prozess
- Brainwriting – das bessere Brainstorming
- Reizwortanalyse – eine neue Denkrichtung einschlagen
- Provokation – Bewährtes auf den Kopf stellen
- Checklisten – Verbesserung bestehender Produkte und Dienstleistungen
- Morphologischer Kasten – strukturierte Ideenfindung
- Bewertungsmethoden – Reduktion auf wenige Topideen
- Disney Strategie – umfassende Lösungsüberprüfung

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sämtliche Techniken werden im Seminar ausprobiert und reflektiert.

Referentin Marianne Weber

Marianne Weber ist Geschäftsführerin der bildungplus GmbH. Ihre Kernkompetenzen sind Train the Trainer und Lernendenbetreuung. Ausserdem ist sie Expertin für Gleichwertigkeitsbeurteilungen beim SVEB. Das Know-how dazu holte sie sich nach einem Sekundarlehrerstudium durch die Ausbildung zur Erwachsenenbildnerin und durch das DAS Bildungsmanagement.

www.bildungplus.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum MI, 07.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Rhetorik-Workshop

Nutzen

- Sie wissen, wie Sie die volle Aufmerksamkeit erhalten und was Sie tun müssen, damit diese bestehen bleibt
- Sie erhalten viele Inputs und Ideen für Ihre Seminare und Auftritte
- Sie erzielen eine massiv höhere Wirkung

Inhalt

- Redestart – Mut, auf das Erwartete und Übliche zu verzichten
- Wirksprache – Wie funktioniert dies? Was bringt es?
- Anonyme Rede – Atemlose Spannung erzeugen wie in einem Krimi
- Pausen – Laaaange Pausen inklusive Bewegungsfreeze.. – und ihre Wirkung
- Die Anaphora – Einer Aussage zusätzlich Gewicht verleihen
- Spontane Rede – Ein einfacher Leitfaden
- Weshalb grosse Stifte, grosse Bewegungen und grosse Bilder ein „Muss“ sind
- Effektvolle Demonstrationen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Learning by Doing

Referenten

Bertie Frei, Luigi Chiodo

Die Referenten sind selbstständig tätig. Sie coachen und trainieren Menschen in Auftrittskompetenz: Rhetorik, Visualisieren, Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung, Verblüffen, Körpersprache, Schlagfertigkeit. Beide befassen sich seit Jahren mit der Frage, womit und wie die beste Wirkung erzielt wird. Weg von „was ist richtig oder falsch“ hin zu „was erzielt die gewünschte Wirkung, was ist wirkungshemmend?“.

www.frei-coaching.ch / www.chiobas.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 24

Datum MI, 07.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement

Nutzen

- Selbstbestimmte Lebensgestaltung
- Leichter Umgang mit schwierigen Emotionen, Gedanken und Körperempfindungen
- Gutes Gesundheitsmanagement

Inhalt

- Wahrnehmungsübungen mit NLP
- Arbeit mit inneren Anteilen Reframing, Innerer Dialog
- Systemische Darstellungen innerer Zustände
- Entspannungsreisen
- Stressreduktion
- Veränderungsarbeit

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sämtliche Techniken werden im Seminar ausprobiert und reflektiert.

Referentin

Sabine Buchli Haldemann

Sabine Buchli Haldemann ist zert. Ausbilderin FA, Supervisorin/Coach BSO und Mitglied der Geschäftsleitung einer Nonprofit Organisation. In ihrer Tätigkeit als Coach und Supervisorin beschäftigt sie sich seit Jahren mit dem Thema Gesundheit und Selbstmanagement. „Die bewusste Gestaltung der kleinen Alltagssituationen machen den gesunden Bezug zu sich selbst und der Umwelt aus. Die gedankliche, emotionale und körperliche Balance wird durch ein bewusstes Selbstmanagement hergestellt.“

www.wendepunkt-sbh.ch

Teilnehmerzahl Min: 10 – Max: 20

Datum MI, 07.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Ansätze der Psychopathologie im Alltag – für Coaches, Supervisoren Trainer, Führungs- verantwortliche und interessierte Personen



Nutzen

- Sie erwerben Einblicke in verschiedene psychische Krankheitsbilder
- Sie kennen den Unterschied zwischen Alltag und Therapie
- Sie werden sensibilisiert im Erkennen der Grenzen innerhalb Ihres beruflichen Kontextes

Inhalt

- Gratwanderungen zwischen Alltag, Coaching, Supervision und Therapie
- Verschiedene Krankheitsbilder und ihre Symptome
- Wo gibt es Gemeinsamkeiten zwischen Coaching und Therapie?
- Wo liegen die Grenzen meiner eigenen Kompetenzen und wie kann ich sie erkennen?
- Wie verhalte ich mich als Führungsperson, wenn ich feststelle, einer der Mitarbeiter könnte psychische Probleme haben?
- Suizidäusserungen, wie gehe ich damit um?
- Verschiedene Institutionen und Möglichkeiten kennenlernen, um die Klienten/ Mitarbeiter beraten und unterstützen zu können
- Psychopathologische Begrifflichkeiten „Fachjargon“ kennenlernen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Praxisbezogene Fallarbeit, Rollenspiele, Embodiment, Diskussion, Behandlung von konkreten Fragestellungen, Theorievermittlung

Referentin Sylvia Eichin-Bandini

Coach und Supervisorin BSO, Eidg. FA Ausbilderin

Certified Life Coach Swiss NLP, NLP Trainerin

Mit diesem Weiterbildungsangebot gibt sie ihre 30-jährige Erfahrung als Dipl. Pflegefachfrau HF, Zertifizierte Körpertherapeutin und Bereichsleiterin in der Psychiatrie weiter.

www.silveragecoaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 16

Datum	MI, 07.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DO, 08.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Seminar-Angebote

Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching



Nutzen

- Die Natur hat für alle Probleme eine Lösung. Warum also nicht davon lernen und bewährte Lösungen in den eigenen Berufsalltag übertragen?
- Sie erleben einen Tag in der Umgebung des Sempachersees und lassen sich von den Metaphern der Natur inspirieren
- Durch die Bewegung bleiben Sie körperlich und geistig fit
- Wandernd verändern Sie Standpunkte und können neue Blickwinkel einnehmen

Inhalt

- Sternstunden und Ressourcen erkennen und beleuchten
- Individuelle Zielbilder kreieren
- Skalierungen mit Naturgegenständen
- Übung „Kompass“ zur persönlichen Standortbestimmung
- Erkenntnissskulptur

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Wandernd gecoachte Personen machen die Erfahrung, dass sie in erstaunlich kurzer Zeit Klarheit gewinnen über ihre Ziele, ihr persönliches Potenzial und die nächsten konkreten Schritte zur Umsetzung. In diesem Outdoor-Workshop lernen Sie diese Wirkung kennen und wenden sie gleich im kollegialen Coaching an. Findet bei jeder Witterung statt. Die Mittagspause findet am Lagerfeuer statt. Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.

Referentin

Monica Strickler-Maurer

Monica Strickler-Maurer ist Ausbildungsleiterin mit eidg. Diplom, lösungsorientierte Coach und MAS in Ausbildungsmanagement.

Als freiberufliche Ausbilderin und Beraterin ist ihr die didaktische und methodische Umsetzung des lösungsorientierten Ansatzes ein grosses Anliegen. Bei der Lernwerkstatt Olten unterrichtet sie in verschiedenen Modulen des Lehrgangs «Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis».

www.lernwerkstatt.ch / www.stricklercoaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum DO, 08.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen!

Nutzen

- Sie erklären den Begriff der Resilienz und dessen Bedeutung im Alltag
- Das Bewusstsein gegenüber der eigenen Resilienz ist Geschäft
- Sie setzen konkrete Tools zur Weiterentwicklung der Resilienz Ihrer Coaches ein

Inhalt

- Achtsame Begegnung mit der eigenen Resilienz
- Kennenlernen/vertiefen von verschiedenen Tools zur Weiterentwicklung der Resilienz Ihrer Coaches
- Theoretisches Know-How im Bereich der Resilienz (bsp. Seligman)
- Integration und Transfer zur praktischen Anwendung im persönlichen Alltag

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten einerseits theoretische Informationen zu den angesprochenen Themenbereichen mittels Impulsreferaten und vertiefen diese andererseits in verschiedenen Arbeitsformen, sodass Sie wertvolle Inputs für sich und Ihre Tätigkeit als Coach / Führungskraft / Ausbilder gewinnen können.

Referentin Sonja Boxler

Sonja Boxler ist als Leiterin Produkte/Entwicklung und Lehrcoach beim Coachingzentrum Olten tätig. Ihr Psychologiestudium hat sie an der Universität Bern abgeschlossen. Sie ist in der Begleitung und Beratung im klinischen Bereich als Psychotherapeutin wie auch im Wirtschaftsbereich als dipl. Coach SCA tätig.

www.coachingzentrum.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum DO, 08.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Coaching im Verkauf – Verkaufsziele nachhaltig durch Coaching erreichen

Nutzen

- Sie lernen, wie die Verkaufsmitarbeiter eingeführte Vertriebsmethoden auch effektiv umsetzen
- Sie erkennen, wie die Vorgesetzten ihre Verkaufsmitarbeiter coachen
- Sie erhöhen die Motivation bei Führung und Geführten

Inhalt

- Was ist Coaching im Verkauf
- Zeitbedarf für das Coaching
- Führungsmethoden im Verkauf
- Win/Loss-Reviews
- Projekt-Review Agenden
- Eigener Aktionsplan

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Diskussion, Erarbeitung eines eigenen Umsetzungsplanes.

Die Teilnehmer erlernen, wie sie ihre Verkaufsmannschaft wirkungsvoll coachen, um die gesetzten Ziele zu erreichen.

Referent

Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen.

Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

www.nautilus-nine.com / www.fibel.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum DO, 08.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Visualisieren! Wissen sichtbar machen...!

Nutzen

- Präsentationen und Sitzungen attraktiver gestalten
- Teilnehmende mit Visualisierungen verblüffen und beeindrucken
- Präsentationsinhalte attraktiver weitergeben, damit diese bei den Teilnehmenden besser haften bleiben

Inhalt

- Mit einfachen Mitteln farbige und witzige Flipcharts erstellen
- Spass mit Gestalten von bunten und bildhaften Visualisierungen
→ Schrift, Worte, Begriffe → Formen → Figuren → Farben → „Männli und Fraueeli“ → Modelle → Bilder → Landschaften → Prozesse → Perspektiven und 3D-Effekte

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic-Learning, Dynamic Living, Lebendiges Lernen, Einzel- und Gruppenarbeit, Lernen mit allen Sinnen.

Referent Luigi Chiodo

Luigi Chiodo, selbstständiger Coach und Trainer mit eigener Firma seit 2007, befasst sich seit 2005 mit dem Thema Visualisieren. In der Zwischenzeit hat er sich zum Visualisierungs-Coach entwickelt. Seine Interessen und Hauptkompetenzen liegen rund ums Thema Auftrittskompetenz, Rhetorik, Teilnehmende verblüffen sowie Lernen mit Depotwirkung.

NLP-Lehrtrainer IANLP (i.A), Coach Supervisor BSO, Hypno-Coach, wingwave®-Coach, Mental-Coach, Erwachsenenbilder i.A, Supervisor i.A

www.chiobas.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 20

Datum DO, 08.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



„Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“
Ein gutes Image besteht aus einem gutem Image



Nutzen

- Sie erhalten einen Überblick wodurch der Gesamteindruck und „der gute Ruf“ beeinflusst wird
- Sie erlernen die wichtigsten Methoden, Vorgehensmodelle und Standards zum Thema Bild, Image und Kommunikation
- Sie erfahren wie Sie Ihre Kommunikationsstrategie und Ihre Präsenz optimieren

Inhalt

- Image und Reputation
- Überzeugender Auftritt
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Bildsprache
- Wissenswertes zum Thema Urheberrecht und Nutzungsrecht
- Bild und Image zur Gestaltung der eigenen Marke
- Mediales Auftreten
- Außendarstellung
- Impression Management

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Vortrag, Training, Reflexion

Referentin

Petra Schwaiger

Petra Schwaiger ist Marketingfachwirtin, zertifizierter Trainer und Business Coach, seit 1993 ist sie selbständige Unternehmerin im Bereich Media & Marketing.

Sie ist Inhaberin von Servicepool Petra Schwaiger in Hamburg und eigenständig für internationale Konzerne, Medienunternehmen und KMU's im Einsatz.

www.petraschwaiger.com

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 12

Datum

DO, 08.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance



Nutzen

- Sie erhalten zahlreiche theoretische und praktische Erkenntnisse über die 9 Bausteine der Selbstmanagement-Kompetenz
- Sie erkennen, wo Ihre Stärken und Schwächen hinsichtlich Ihrer Selbstmanagement-Kompetenz liegen und erarbeiten neue Handlungsstrategien
- Sie kennen die Grundlagen eines umfassenden Ressourcenmanagements, haben Ihre eigene Belastungs- und Ressourcensituation analysiert, sowie Massnahmen zur Förderung von Wohlbefinden und Balance entwickelt

Inhalt

- Die 9 Bausteine des Modells der Selbstmanagement-Kompetenz im Überblick
- Wodurch wird Leistung, Wohlbefinden und Balance gefördert bzw. verhindert?
- Analyse der eigenen Selbstmanagement-Kompetenz, entwickeln neuer Selbstmanagement-Strategien
- Hilfreiche Selbstmotivationsstrategien für die Umsetzung
- Grundlagen zu Stressmanagement, Analyse der persönlichen Belastungs- und Ressourcen-Situation, erarbeiten neuer Handlungsstrategien
- Meine Antreiber und deren Wirkung im Alltag: Wo fördern sie mich? Wo stehen sie mir im Weg?
- Ressourcenmanagement praktisch

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Inputsequenzen zu relevanten theoretischen Inhalten, Selbstreflexion, Übungen, Austausch/Reflexion in Gruppen und im Plenum, Transfergestaltung

Referentin Prof. Dr. Anita Graf

Prof. Dr. Anita Graf ist Dozentin für Human Ressource-Management an der Hochschule für Wirtschaft FHNW, Institut für Personalmanagement und Organisation in Olten. Sie leitet das CAS Selbstmanagement-Kompetenz und ist Autorin des Buchs „Selbstmanagement-Kompetenz in Unternehmen nachhaltig sichern.“

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum	DO, 08.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	FR, 09.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern

Nutzen

- Sie erlernen, wie Sie interessante Präsentationen und Reden in der Struktur erstellen
- Sie überzeugen Ihre Zuhörer und Zuschauer durch einen roten Faden in Ihren Präsentationen
- Sie erkennen, wie wichtig es ist, einen Spannungsbogen zu generieren

Inhalt

- Definition der Zielgruppen
- Präsentationsziele
- Botschaften und Einleitung einer Präsentation erstellen
- Gesamtstruktur einer Präsentation – Trichter oder Pyramide
- Strukturierungs-Methoden
- Der Action-Title – Eine Kernaussage pro Folie
- Schaubildtypen
- Wichtige Punkte zum Präsentations-Ablauf
- Halten des Spannungsbogens

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Diskussion, Arbeit an eigener Präsentation. An konkreten Beispielen wird das Thema erarbeitet. Dies kann eine Ansprache oder auch eine grössere Präsentation sein.

Referent

Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen. Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

www.nautilus-nine.com / www.fibeln.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum FR, 09.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Verblüffen Sie Ihre Kunden!

Nutzen

- Sie wissen, wie Sie Ihre Kunden verblüffen und begeistern und weshalb dies das "A&O" ist
- Sie erhalten viele neue Ideen, was Sie konkret tun können, um sympathisch in Erinnerung zu bleiben
- Sie erfahren neue Möglichkeiten im Umgang mit Kritik, mit "schwierigen" Kunden
- Elegant und wirkungsvoll antworten
- Sie erzielen die optimale Kundenresonanz

Inhalt

- Verblüffen – Warum denn nur? Was ist das? Was bewirkt es?
- Mit Witz, Stil und Klasse reagieren und antworten – Sofort den "Wind aus den Segeln" nehmen
- Wie schaffe ich es, meine Kunden zu begeistern und an mich zu binden?
- Welche Aktionen bleiben den Kunden positiv in Erinnerung? Welche nicht?
- Weg von teuren Werbeaktionen hin zur kraftvollen Mund-zu-Mund-Propaganda
- Wie meine Kunden meine besten Verkäufer werden

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Learning by Doing

Referenten

Bertie Frei, Luigi Chiodo

Die Referenten sind selbstständig tätig. Sie coachen und trainieren Menschen in Auftrittskompetenz: Rhetorik, Visualisieren, Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung, Verblüffen, Körpersprache, Schlagfertigkeit. Beide befassen sich seit Jahren mit der Frage, womit und wie die beste Wirkung erzielt wird. Weg von „was ist richtig oder falsch“ hin zu „was erzielt die gewünschte Wirkung, was ist wirkungshemmend?“.

www.frei-coaching.ch / www.chiobas.ch

Teilnehmerzahl

Min: 8 – Max: 24

Datum

FR, 09.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote

Messung von Führungs- und Sozialkompetenz – ein Problem?



Nutzen

- Sie können die eigene sowie die Kompetenz Ihrer (potentiellen) Mitarbeitenden und Führungskräfte differenzierter einschätzen
- Sie können Ihre Beurteilungen differenziert begründen
- Sie können Ihren Mitarbeitenden konkretes Feedback geben und umsetzbare, konstruktive Vorschläge zur Optimierung Ihrer Kompetenzen unterbreiten

Inhalt

- Parameter eines Stufenmodells der Sozialkompetenz
- Messgrößen in den einzelnen Modellparametern
- Selbst- und Fremdbild der eigenen Sozial- und Führungskompetenz ermitteln und abgleichen
- Sammlung von verhaltensorientierten Vorschlägen zur Optimierung der Kompetenzen
- Ableitung von Entwicklungszielen der Teilnehmenden

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Input zum Basismodell, interaktives Arbeiten am „eigenen Beispiel“ in kleinsten Gruppen. Sammlung der Erkenntnisse im Plenum.

Referent

Prof. Dr. Guy Ochsenbein

Prof. Dr. Guy Ochsenbein, ist Mitglied der Hochschulleitung und leitet die Institute der HSW. Als Berater begleitet er Unternehmen und deren Kader in der Steuerung betrieblicher Veränderungsprozesse.

www.fhnw.ch/wirtschaft/pmo

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum FR, 09.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Empathisch Führen

Nutzen

- Sie lernen bei sich zu bleiben, indem Sie inne halten und sich auf Ihre Ressourcen konzentrieren
- Sie lernen auf die Gefühle und die vorhandenen Ressourcen in einer Gruppe oder eines Individuums zu achten und die TeilnehmerInnen in Resonanz abzuholen (Pacing)
- Sie erfahren, wie Sie als authentische Führungspersönlichkeit empathisch und zielgerichtet führen und nachhaltige Entscheidungen treffen können (Leading); Für sich und für andere

Inhalt

- Authentisch Sein
- Eigene Ressourcen kennen und abrufen können
- Wahrnehmung sensibilisieren für nonverbale Signale
- Nonverbale Signale der Führung erkennen und trainieren
- In schwierigen Situationen die Führung behalten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Übungen, Mentaltraining,
Techniken der Selbstwahrnehmung

Referentin Nirina Meyer

Nirina Meyer Ausbilderin für Mensch und Pferd, Train the Trainer
NLP-Trainerin, NLP-Akademie Schweiz, FA-Ausbilderin i.A., Reitlehrerin,
Coaching mit Pferd

In der Arbeit mit den Pferden ist Authentisch Sein gefordert. Pferde lassen sich mit Empathie leichter führen. Diese Erfahrung lasse ich in meinen Seminaren mit und ohne Pferd einfließen.

www.pferdemotion.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum FR, 09.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote

**Charismatische Bühnenpräsenz:
für Vortrag, Sitzung, Präsentation, Moderation
Stimme und Körpersprache**



Nutzen

- Sie sprechen mit entspannter, klangvoller Stimme zu Ihren Zuhörern und beeindrucken sie durch Ihre positive Präsenz und Ausstrahlung
- Sie kennen die Zusammenhänge Ihrer inneren und äusseren Haltung und wie Sie diese wirkungsvoll einsetzen können
- Sie wissen, wie Sie sich stimmlich und mental optimal auf Ihren bevorstehenden Auftritt vorbereiten

Inhalt

- Stimm-, Sprech- und Atemschulung für das Sprechen vor Publikum
- Einfluss der inneren Haltung auf Stimme und Ausstrahlung
- Blockierende Glaubenssätze erkennen und auflösen, Lampenfieber entgegenwirken
- Erleben der Resonanzräume im Körper und der Obertöne in der Stimme
- Die optimale Körperhaltung für eine klangvolle, tragende Stimme
- Der Umgang mit dem Mikrophon
- Entspannungs- und Aufwärmübungen für die Stimme
- Einbeziehen der stimmlichen Herausforderungen und Problematiken der einzelnen Teilnehmer
- Der Auftritt: Bewegung, Körperhaltung, Stimmklang

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

„Dynamic Learning“, Experimentierfreude, individuelles, praxisbezogenes Training, Partner- und Gruppenübungen

Referentin Beatrice Nüesch

Beatrice Nüesch, Sängerin und Instrumentalistin mit 25 Jahren Bühnenerfahrung, Studium an der Musikhochschule Basel, Schauspielausbildung, Moderatorin, Coach Master (NLP Akademie Schweiz), Wingwave Coach, Stimm-Coach mit Praxis in Basel

www.stimm-coaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum FR, 09.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
SA, 10.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Bildung braucht Marketing – Praxisseminar für Bildungsanbieter

Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie Kunden gewinnen und binden, Preise durchsetzen und empfohlen werden
- Sie erhalten Werkzeuge zur unmittelbaren Praxisumsetzung
- Sie erarbeiten Ihr Marketingkonzept

Inhalt

- Von der Strategie zum Marketingkonzept
- Die Nr. 1 in meinem Fachgebiet werden
- Die eigene Einzigartigkeit (USP)
- Werbung, für kleine Budgets, die ankommt
- Kundennutzen kommunizieren
- Kundengewinnung durch Empfehlung

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Sie erhalten Werkzeuge zur unmittelbaren Praxisumsetzung und arbeiten an Ihrem eigenen Marketingkonzept. Ihre Erfahrungen und Fragen fliessen direkt in das Seminar ein.

Referent Daniel Herzog

Daniel Herzog, Ausbildungsleiter mit eidg. Diplom, MAS in Services Marketing and Management ist mit den Kernkompetenzen Bildungsmarketing und Didaktik in der Erwachsenenbildung tätig. Als Gründer des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten kann er Konzepte und Strategien des Bildungsmarketings laufend testen und anwenden.

www.lernwerkstatt.ch / www.bildungsmarketing.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum	FR, 09.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	SA, 10.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Freundlichkeit verführt – Umgangsformen im Geschäftsleben

Nutzen

- Sie bewegen sich sicher und kompetent im Geschäftsleben
- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse, wie Sie mit Ihren Kunden und Geschäftspartner respektvoll und wertschätzend umgehen
- Sie lernen den zeitgemässen Knigge zu wichtigen Themen wie Empfang, Begrüssung, Small Talk sowie Kommunikationsmittel kennen

Inhalt

- Die modernen Umgangsformen
- Die Wirkung
- Die positive Kommunikation
- Das Geschäftsessen
- Die Geschenke
- Die Kommunikationsmittel

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Kurze Inputs, Ausprobieren, Rollenspiele, Übungen

Referent

Cristian Moro

Cristian Moro, DAS Bildungsmanagement, Ausbilder mit eidg. Fachausweis ist selbstständiger Trainer in den Bereichen Verhalten, Umgangsformen und Kommunikation. Er unterrichtet bei der Lernwerkstatt Olten im Lehrgang „Ausbildungsleiter/in mit eidg. Diplom“.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum SA, 10.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern

Nutzen

- Sie lernen, wie Sie sich interessant auf verschiedenen Hierarchie-Stufen vorstellen können
- Sie erreichen, dass Sie anhand eines kurzen Vorgesprächs zu vertiefenden Gesprächen eingeladen werden
- Sie erarbeiten einleitende Sätze für die persönliche Vorstellung, welche Sie immer wieder benutzen können. Entweder am Telefon, bei Erstgesprächen oder Veranstaltungen

Inhalt

- Was ist ein Elevator Pitch?
- Die möglichen Aufbauten des Elevator Pitches
- Die interessante Ansprache verschiedener Ansprechpersonen
- Die verschiedenen Sprachen für den Elevator Pitch
- Einige Wirkungsregeln

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Diskussion, Übungen. Jeder stellt seinen eigenen Elevator Pitch für seine Hauptansprechpartner zusammen.

Referent Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen. Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

www.nautilus-nine.com / www.fibeln.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 10

Datum SA, 10.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen



Nutzen

- Sie begleiten als allparteiliche Drittperson andere (z.B. Kunden, Mitarbeitende) mit noch mehr Kompetenz in deren Konfliktbearbeitung aufgrund der Leitfragen, die Sie mit den Parteien zur Vorbereitung bearbeiten und durch Ihre Sicherheit bezüglich der einzelnen Prozessschritte in einem Konfliktgespräch.
- Sie steigern Ihre Kompetenz in der Bearbeitung und Lösung von Konflikten, wenn Sie selbst im Konflikt involviert sind.
- Sie können aus verschiedenen Methoden auswählen, wenn Sie mit einer Person einen Konflikt bearbeiten, bei welchem eine Konfrontation mit der Gegenpartei nicht möglich ist.

Inhalt

- Grundlegende Prozessschritte in der Konfliktbearbeitung
- Methoden zur Bearbeitung von Konflikten, wenn keine Konfrontation mit der Gegenpartei möglich ist
- Planung und Durchführung von Konfliktgesprächen in der Rolle als Moderator/-in, Konfliktcoach
- Vorbereitung auf ein Konfliktgespräch: Leitfaden mit Fragestellungen zur Vorbereitung eines Konfliktgesprächs zur persönlichen Vorbereitung, wenn man selbst Konfliktpartei ist und/oder zur Bearbeitung mit Kunden/Mitarbeitenden, die man in deren Konfliktbearbeitung begleitet
- Übungen zu den vermittelten Prozessschritten anhand (eigener) konkreter Fragestellungen

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten theoretische Inputs sowie Anregungen & Tipps aus der Praxis der Kursleiterin und wenden diese in Übungen an.

Referentin

Marion Alt

Marion Alt, Betriebsökonomin (Vertiefung HRM), MAS Coaching, Mediator/in SDM. Nebst ihrer Tätigkeit als Dozentin und Projektleiterin in der Weiterbildung & Beratung am Institut für Personalmanagement und Organisation der FHNW ist Marion Alt seit über 10 Jahren selbstständig als Coach, Organisationsberaterin, Supervisorin, Mediatorin und Dozentin/Trainerin tätig.

Teilnehmerzahl

Min: 5 – Max: 16

Datum

SA, 10.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Führen durch Beziehung – Beziehungsgestaltung ist das Öl im Getriebe einer komplexen Wirtschaft



Nutzen

- Die eigene Wirkung auf andere verstehen
- Beziehungsgestaltung als eine der drei wichtigsten Dimensionen der Führung verstehen
- Energieaufwand in die persönlichen Beziehungen evaluieren und Optimierungspotentiale erkennen
- Anstösse zur Gestaltung von wichtigen, aber schwierigen Beziehungen erhalten
- Persönliches Beziehungsnetzwerk direkt erweitern

Inhalt

- Erleben und Erkennen der Typologien nach C.G.Jung
- Einschätzung der Verhaltenspräferenzen von sich selbst und anderen
- Erfahren und Reflektieren des eigenen Verhaltens im Umgang mit anderen
- Kennenlernen und Anwenden von beziehungsorientierten Führungsmodellen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Gemischtes Lernen: Erfahrungslernen – Reflexion – Feedback – Theorieinputs – Gruppenarbeit – Diskussionen

Referent

Robert Stucki

Gründer und Geschäftsleiter Stucki Leadership-Teambuilding AG, Begründer des handlungsorientierten Lernens im deutschsprachigen Europa. 30 Jahre Trainererfahrung und langjährige eigene Führungserfahrung als Ingenieur, Bergführer und Geschäftsleiter.

www.stucki.ch

Teilnehmerzahl

Min: 8 – Max: 16

Datum

SA, 10.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Professionelle Moderation

Nutzen

- Sie kennen die Aufgaben sowie die Möglichkeiten und Grenzen als Moderator/in
- Sie fühlen sich fit, eine Moderation selbstständig durchführen zu können
- Sie haben eine Moderation live erlebt und persönliche Erkenntnisse daraus gewonnen

Inhalt

- Rolle und Aufgaben als Moderator/in
- Einsatzmöglichkeiten der Moderation
- Vorbereitung einer Moderation
- Die 6 Phasen einer Moderation
- Verschiedene Methoden im Vergleich
- Die „richtigen“ Fragen
- Hilfsmittel und Medien in der Anwendung
- Eindeutige Visualisierungen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Lehrgespräch, Moderation, Gruppen- und Einzelarbeit, Aktivitäten

Referent

Daniel Morand

Daniel Morand ist ursprünglich Betriebswirt und seit 1996 in der Erwachsenenbildung tätig. Als dipl. Coach (ICF-certified) und dipl. Betriebsausbilder IAP hat er sowohl Teams als auch Einzelpersonen in Grossunternehmen trainiert und begleitet. Seine Kernkompetenzen liegen im praxisnahen und kreativen Begleiten von Unternehmen zu Themen wie Kommunikation, Entwicklung und Change.

www.lernwerkstatt.ch

www.unterwegx.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 16

Datum MO, 12.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Fit für das „Global Village“ – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag



Nutzen

- Sie erleben in Experimenten und Simulationen zentrale Herausforderungen interkultureller Begegnungen und erfahren Ihre eigenen Handlungsmuster
- Sie lernen besser auf Ihr Gegenüber einzugehen und gleichzeitig „sich selber“ zu bleiben
- Sie wissen, wie Sie die Zusammenarbeit in multikulturellen Teams und mit internationalen Kunden erfolgreicher gestalten können

Inhalt

- Wirkung eigener und fremder Handlungsmuster
- Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Umgang mit Befremden
- Effektive Zusammenarbeit in multikulturellen Teams
- Gemeinsam Ziele erreichen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Übungen, Experimente, Simulationen, Kurzinputs, Fallarbeit (Teilnehmende können eigene Fallbeispiele einbringen)

Referentin Eveline Steinger

Dipl. Päd. Eveline Steinger, MAS in Supervision und Coaching ist Co-Leiterin des Instituts für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB) an der Pädagogischen Hochschule Zentralschweiz, Zug. Als Coach und Trainerin hat sie den Aufbau von Bildungsorganisationen in Russland, Belarus und Kasachstan unterstützt und als Projektleiterin Bildungsprogramme im Ost-West-Austausch aufgebaut und betreut. Aktuell ist sie als Dozentin für interkulturelle Bildung sowie als Konsultantin in der pädagogischen Entwicklungszusammenarbeit tätig.

www.zug.phz.ch/eveline-steinger/ / www.izb.phz.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 20

Datum MO, 12.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung – Hinterlassen Sie Spuren im Gedächtnis anderer Menschen!

Nutzen

- Sie lernen sehr effektvolle Methoden kennen, um bei Ihren TeilnehmerInnen die gewünschte Einsicht zu erzielen
- Sie erfahren, wie neue Informationen am optimalsten im Gedächtnis bleiben
- Sie lernen, was Sie tun können, damit Ihre Botschaft auch im „Bauch“ der Menschen ankommt

Inhalt

- Multisensorisches Lehren – Lehren und Lernen mit allen Sinnen
- Abstrakte Konzepte konkret machen
- Bereits bekannte Informationen in Seminaren geschickt nutzen
- Emotionen auslösen
- Interesse wecken durch Unerwartetes, Überraschendes
- Lust, Spass und Humor einbringen
- Einfach ist einfacher – Wie Sie Inhalte und Sprache möglichst einfach halten
- Wiederholen und nochmals wiederholen, dies elegant, ohne Druck oder Zwang

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Learning by Doing

Referentin Bertie Frei

Bertie Frei, Coach und Trainerin IANLP, wingwave®-Coach.

Die Referentin ist selbstständig tätig, coacht und trainiert Menschen in Auftrittskompetenz: Rhetorik, Visualisieren, Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung, Verblüffen, Körpersprache, Schlagfertigkeit. Sie befasst sich seit Jahren mit der Frage, womit und wie die beste Wirkung erzielt wird. Weg von „was ist richtig oder falsch“ hin zu „was erzielt die gewünschte Wirkung, was ist wirkungshemmend?“.

www.frei-coaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum MO, 12.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



„Say it again – aber anders!“ – schwierige Business Situationen live erleben und verbessern

Nutzen

- Sie verbessern Ihre kommunikative Spontaneität
- Sie können den Perspektivenwechsel in einer anspruchsvollen Situation am eigenen Körper nachvollziehen
- Sie lernen, wie Sie ändern den Perspektivenwechsel erleichtern können
- Sie lernen, schwierige Situationen in Teams und anderen Konstellationen spielend zu meistern

Inhalt

- Die Eigenwahrnehmung schärfen, die Fremdwahrnehmung nutzen
- Handlungsoptionen vergrößern
- Den lösungsfokussierten Ansatz anwenden
- Die Methode des Forum-Theaters nach Augusto Boal im Business-Kontext anwenden

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Übungen, Gruppenimprovisationen, Atem- und Stimmtraining,
Lehrgespräche

Referentin

Franziska von Blarer, Ronzani Company

Die Seminarleiterin hat sich nach ihrem Jurastudium an der Schauspielakademie Zürich zur Theaterpädagogin und am SySt®-Institut in München zur systemischen Beraterin ausgebildet. In diesem Seminar verbindet sie die beiden Ansätze so, dass für anspruchsvolle Business-Situationen eine Lösung erlebbar wird.

www.kulturundcoaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum MO, 12.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Lebensfreude ist kein Zufall

Nutzen

- Sie lernen die biologische Wirkungsweise von Angst und Stress kennen und wie Sie diesem Würgegriff entkommen können
- Sie lernen Ihre persönlichen Antreiber kennen, wie diese negativ wie positiv Ihr Denken und Handeln bestimmen, deshalb nachhaltige Veränderungen nur schwer zulassen und wie Sie es trotzdem schaffen können
- Sie lernen Ihre persönlichen Stressoren kennen und wie Sie mit einfachen Methoden des Mentaltrainings Stress, BurnOut und den damit verbundenen, einschneidenden Folgen wirkungsvoll begegnen und vorbeugen können

Inhalt

- der Mensch, das mentale Wesen
- wer bin ich und wer der andere, Lebensrollen und Lebenslügen
- die Biologie von Angst und Stress
- innere Antreiber und Unterbewusstsein, warum nachhaltige Veränderung uns derart schwerfällt und wie wir es trotzdem schaffen können
- Wunder der Natur – das veränderbare menschliche Gehirn
- Achtsamkeit im Hier und Jetzt, Entschleunigung leicht gemacht
- Shaolin Qi Gong, leichte Übungen für Körper, Geist und Seele
- der Weisheit letzter Schluss: VerANTWORTung

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Lerngespräche, Übungen, Filmvorführung mit Aufgaben, praktische Arbeiten, Gruppenarbeiten, Körperarbeit

Referent

Albert Phillip Schmid

dipl. Master-Feuerlauftrainer, dipl. Mentaltrainer und dipl. Psych. K® Coach bildet an der SFW Akademie angehende Feuerlauftrainer aus und ist spezialisiert auf Feuerlaufseminare für Unternehmen mit ihren ganz spezifischen Anforderungen. „Als von der Basis kommender Praktiker mit langjähriger Erfahrung in Unternehmensführung, Marketing- und Verkaufsleitung ist ihm die Forder- und Förderung heranwachsender Jugendlicher ein besonderes Anliegen.“

www.swiss-firewalking.ch

Teilnehmerzahl

Min: 9 – Max: 20

Datum

MO, 12.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Mediation und konstruktive Konfliktlösung – Erfolgsfaktoren für Führungskräfte und HR-Fachpersonen



Nutzen

- Sie lernen die Grundprinzipien und Instrumente der Konfliktlösungsmethode Mediation näher kennen
- Sie erfahren anhand konkreter Übungen die Wirkungsweise mediativer Haltung und Instrumente in der Personalführung, Gesprächsleitung, Entscheidungsfindung, Konfliktvermittlung und Konfliktprävention
- Sie stärken Ihre Rollenklarheit im Einsatz von Mediation und mediativen Instrumenten in der Führung und im Personalmanagement

Inhalt

- Konflikt als Chance
- Mediation und deren Wirkungsprinzipien
- Die wesentlichen Elemente des Mediationsverfahrens
- Übungen anhand eines Praxisfalles
- Gesetzliche Grundlagen von Mediation, Beispiele von Mediationen
- Unterscheidung Mediation – mediatives Handeln
- Überblick über verschiedene Arten der Konfliktlösung
- Zur Bedeutung der Rollenklarheit
- Praxistransfer: konkrete Anwendungsmöglichkeiten für Führungskräfte und HR-Fachpersonen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Theorieinput, praktische Übungen, Arbeit in Kleingruppen, Simulation anhand von Praxisfällen, Austausch im Plenum.

Referenten

Thomas Flucher, Beat Stocker

Thomas Flucher, dipl. Ing. ETH, Mediator SDM, Organisationsberater und Supervisor, Co-Leiter CAS Mediation Universität Freiburg, Partner in der Firma komet-beratung, Sempach Station

Beat Stocker, Mediator (IRP-HSG), Coach, Organisationsberater, Informatiker, Partner in der Firma komet-beratung, Sempach Station

www.komet-beratung.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 18

Datum MO, 12.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote

Systemische Strukturaufstellungen live – Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten in Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, in der Führung und im Management



Nutzen

- Sie verstehen wie systemische Strukturaufstellungen funktionieren
- Sie kennen den „Grundbaukasten“ der systemischen Strukturaufstellungen und können damit „spielen“
- Sie haben konkrete Ideen wie Sie Ihre Praxis mit Elementen aus dem „Grundbaukasten“ der systemischen Strukturaufstellungen erweitern und bereichern

Inhalt

- Was Sie wissen sollten über den Unterschied von Systemaufstellungen und systemischen Strukturaufstellungen und was der Nutzen der Unterscheidung ist (Grundannahmen, Funktionsweise und Nutzen von systemischen Strukturaufstellungen)
- Was Sie in systemischen Strukturaufstellungen wahrnehmen, worauf es dabei ankommt und was das bringen kann (repräsentierende Wahrnehmung)
- Wie Sie in und mit systemischen Strukturaufstellungen zu Interventionsideen kommen (die 4 Grundinterventionstypen)
- Wie Sie mit Anliegen arbeiten können, über deren Inhalt niemand etwas erfährt, Sie mit eingeschlossen (die 5 Grundtypen von Anliegen und die entsprechenden Grundformate der systemischen Strukturaufstellungen; Vorgehen bei verdeckt-diskreter Arbeit)

- Wie Sie systemische Strukturaufstellungen und Teile davon in der Einzelarbeit und mit Teams und Gruppen nutzen können (systemische Strukturaufstellungen in Einzel- und Teamcoaching, Workshops und Seminaren)
- Nutzen und Risiken der Aufstellungsarbeit: Worauf Sie achten sollten bei AufstellungsleiterInnen und Aufstellungen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Erlebnisübungen, Demonstrationen, Experimente, Kurzinputs, Lerndialoge

Referent Dr. Marco Ronzani

Dr. iur. Marco Ronzani liess sich in der vierjährigen Zertifizierungs-Ausbildung von den Entwicklern der systemischen Strukturaufstellungen Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd ausbilden und lernt in intensivem Austausch mit ihnen seit Jahren weiter. Er hat den Fundus der systemischen Strukturaufstellungen in all seinen heutigen Arbeitsfeldern als Anwalt, Coach, Mediator und Organisationsentwickler eingebaut. Sein Hauptanliegen ist Vereinfachung und Anwendungsfreundlichkeit.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 16

Datum	MO, 12.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DI, 13.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Seelenflüstern: Vom gesunden Umgang mit Emotionen

Nutzen

- Sie lernen, wie Angst im Gehirn entsteht und was sie auslöst
- Sie lernen, wie Sie mit Angst, Leistungsblockaden und Stress ressourcenvoll umgehen können
- Sie üben Entspannungstechniken, die Sie in Ihren Seminaren weitergeben können
- Sie lernen, wie sich Ängste innert kürzester Zeit auflösen lassen

Inhalt

- Theoretische Grundlagen zur Natur unserer Emotionen und im speziellen der Angst
- Praktische Anwendung der Theorie, um emotionale Blockaden aufzuspüren
- positive Emotionen zu generieren
- verschiedene Selbstcoaching-Techniken
- Techniken, um emotional schwierige Situationen zu meistern

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erleben einen Seminartag mit lösungsorientierten Methoden und Techniken zum ressourcenvollen Umgang mit Stress und Ängsten, zum Selbstmanagement und zur Anwendung in Ihren Seminaren

Referentin Dr. med. Ursula Pfister

Dr. med. Ursula Pfister ist erfahrene Trainerin und Speakerin im Bereich Stressmanagement und Angstauflösung mit eigener Praxis für Energie- und Informationsmedizin in Zürich.

www.docpfister.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 16

Datum DI, 13.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Das Ganze sehen – systemisch führen

Nutzen

- Sie erhalten Einblick in die Grundzüge der systemischen Führung und erkennen wichtige Führungsprinzipien
- Auf der Basis Ihrer persönlichen Führungslandkarte haben Sie Gelegenheit, Ihre persönliche Situation zu reflektieren

Inhalt

- Das Modell der systemischen Führung
- Die Rolle von Beziehungen und wie Sie diese gestalten
- Das eigene Führungskonzept überprüfen, reflektieren und flexibilisieren
- Systemische Fragetechniken

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Input im Wechsel mit Einzel- und Gruppenarbeit. Feedbackrunden. Ihre Situationen und Ihre persönlichen Erfahrungen stehen dabei im Vordergrund.

Referenten

Romy Gerhard, Peter Bürki

Romy Gerhard, MAS in Human Resources Management, Organisationsberaterin, Coach und Supervisorin (BSO), Mediatorin und Aufstellungsleiterin. Seit 2003 tätig als selbstständige Beraterin, Unternehmerin und Dozentin – bildet Prozessberater und Trainer aus und befasst sich mit Führungsthemen.

www.coachingzentrum.ch

Peter Bürki, Organisationsberater/Coach, eidg. dipl. Betriebsausbilder ist seit 20 Jahren mit den Kernkompetenzen Begleitung von Veränderungsprozessen, Personalentwicklungs- und Führungsausbildung in verschiedenen Organisationen tätig. Er ist Gründer und Gesellschafter des Coaching Zentrum Olten und der Lernwerkstatt Olten.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 20

Datum DI, 13.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Coaching im Führungsalltag – Was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?

Nutzen

- Sie erarbeiten und reflektieren Ihr Verständnis für Führungsrollen und Ihre Coachingrolle
- Sie analysieren, mit welchen Herausforderungen eine Führungsperson konfrontiert sein kann, wenn Coaching in der Führung eingesetzt wird
- Sie gewinnen wichtige Erkenntnisse wie Coaching im Führungsalltag eingesetzt werden kann

Inhalt

- Führungs- und Coaching-Rollenverständnis
- Vertrauen, Beziehungsgestaltung und Zusammenarbeit im Führungs- und Coaching-Kontext
- Führungsarbeit und Coaching in Abhängigkeit zur Unternehmenskultur, dem Führungsverhalten der Führungsperson und dem Reifegrad der Mitarbeitenden
- Chancen und Gefahren von Coaching im Führungsalltag
- Möglichkeiten und Grenzen von Coaching im Führungsalltag in Bezug auf den persönlichen Führungskontext

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erarbeiten und reflektieren die Inhalte im Plenum und in Gruppen.
Sie finden eine für Sie stimmige Antwort auf die Leitfrage.

Referentin

Franziska Knechtenhofer

Franziska Knechtenhofer, Erwachsenenbildnerin HF, MAS in Systemischer Organisationsberatung begleitet seit 2005 Teams und Organisationen in Veränderungsprozessen und unterstützt die Entwicklung von Führungskräften vorwiegend in den Themen strategische Neuausrichtung, Kundenorientierung, Kommunikation und Konfliktmanagement.

www.coachingzentrum.ch / www.knechtenhofer.ch

Teilnehmerzahl

Min: 8 – Max: 16

Datum

DI, 13.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote

Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss



Nutzen

- Sie erleben einen Seminartag mit lösungsorientierten Methoden für eine Arbeitsgestaltung, die Leichtigkeit in Ihre Projekte, Seminare, Teamarbeit oder in die Arbeit mit Ihren Kunden bringt
- Sie lernen, erfolgreiche Verhaltensweisen und Ressourcen aus dem Arbeitsalltag gezielt und lustvoll für neue Herausforderungen einzusetzen
- Sie erweitern Ihre persönlichen Handlungsspielräume auf kreative und spielerische Weise und transferieren diese in Ihre eigene konkrete Praxis als Führungskraft, Coach, oder HR Verantwortliche/r

Inhalt

- Auftragsklärung der jeweiligen Zusammenarbeit
- Lösungsorientierte Teamgespräche während eines Projektes
- Führen mit Fragen
- Vorhandene Ressourcen aktivieren, neue entdecken
- Die Zusammenarbeit laufend optimieren
- Die Diversität nutzen und unterstützen
- Lösungsorientiert bewertschätzen, auswerten und evaluieren

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Einzel-, Gruppen- und Plenumsarbeiten, kurze Inputs, Reflexion des Verhaltens, handlungs- und erfahrungsorientiertes, spielerisches sowie praxisnahes Lernen, kreative Arbeitsmethoden

Referenten

Monica Strickler-Maurer, Jesper H. Christiansen

Monica Strickler-Maurer ist Ausbildungsleiterin mit eidg. Diplom, lösungsorientierte Coach und MAS ZFH in Ausbildungsmanagement. Als freiberufliche Ausbilderin und Beraterin ist ihr die didaktische und methodische Umsetzung des lösungsorientierten Ansatzes ein grosses Anliegen. Bei der Lernwerkstatt Olten unterrichtet sie in verschiedenen Modulen des Lehrganges „Ausbilder/Ausbilderin mit eidg. Fachausweis“.

www.lernwerkstatt.ch / www.stricklercoaching.ch

Jesper H. Christiansen, Kaospilot, selbständiger Coach, Trainer und Berater. Arbeitet im öffentlichen und privaten Bereich, in Dänemark und in der Schweiz. Seine Begeisterung gilt lösungsorientiert gestalteten Prozessen (auch) mit grossen Gruppen.

www.jesperchristiansen.com / www.greatgatherings.net

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: unbeschränkt

Datum DI, 13.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Gute Entscheidungen treffen

Nutzen

- Sie erhöhen Ihre eigene „Entscheidungs-Kompetenz“
- Ausbau der eigenen Fähigkeit richtige und wenn notwendig schnelle Entscheidungen zu fällen
- Optimaler Umgang mit Informationsdefizit und Zwickmühlensituation

Inhalt

- Steigerung der eigenen Kompetenz, gute und schnelle Entscheidungen zu treffen
- die grössten Fallen beim Entscheiden
- Rationale Entscheidungen und Intuition in Einklang bringen
- Umgang mit „schwierigen“ Entscheidungen und Dilemmata
- Entscheidungsmatrix

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Accelerated Learning, viele praktische und leicht umsetzbare Übungen

Referent

Michael Harth

Michael Harth, (Lehr-)Trainer, (Lehr-)Supervisor, Business-Coach, Organisationsberater. Seit 2007 selbstständig (mh training & coaching).
Lehrtrainer IANLP; NLP-Akademie Schweiz

www.harth.ch

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 20

Datum

DI, 13.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote

Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung



Nutzen

- Sie erhalten ein Werkzeug zur Klärung Ihrer inneren Pluralität und von Rollenkonflikten
- Sie erhöhen Ihre persönliche Wirksamkeit in schwierigen Situationen
- Sie festigen Ihre authentische Kommunikationsweise

Inhalt

- Ziele und Haltungen in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Grundelemente: Rollen, Gruppendynamik, Führung
- Hindernisse und Herausforderungen im Inneren Team
- Das „Innere Team“ als Selbstreflektions- und Führungsinstrument
- Die Anwendung des Modells auf konkrete Situationen in der Führung (Übungen)

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Lehrgespräch, Einzel- und Gruppenarbeiten, Übungen

Referenten

Adrian Kunzmann, Sabine Schoch

Adrian Kunzmann, Organisationsberater BSO, Supervisor, Coach, Konfliktklärungshelfer, Dozent CAS Mediation Universität Freiburg, Partner in der Firma komet-beratung, Winterthur

Sabine Schoch, Mediatorin SDM, Organisationsberaterin, Coach, Ethnologin, Partnerin in der Firma komet-beratung, Bern

www.komet-beratung.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 15

Datum	DI, 13.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	MI, 14.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Wissen kompetent vermitteln – Train the Trainer

Nutzen

Sie können in Ihrem Fachbereich Schulungen, Instruktionen und Präsentationen selbstständig vorbereiten und kompetent durchführen.

Inhalt

- Grundlagen des Lehrens und Lernens
- Didaktisches Dreieck
- Lernzielformulierung
- Lernzielerreichung und Teilnehmerzufriedenheit überprüfen
- Unterrichtssequenzierung und -planung
- Hilfsmittel in der Ausbildung
- Methoden der Erwachsenenbildung
- Feedback geben und nehmen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Sie werden aktiv in den Unterricht einbezogen und wenden die Lerninhalte unmittelbar für die Planung einer eigenen Schulungsaktivität an.

Referent Daniel Herzog

Daniel Herzog, Ausbildungsleiter mit eidg. Diplom, ist mit den Kernkompetenzen Didaktik und Bildungsmarketing in der Erwachsenenbildung tätig. Als Gründer des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten hat er schon 2000 Seminartage gestaltet und dabei Tausende von Bildungsfachleuten ausgebildet.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum	DI, 13.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	MI, 14.08.2013	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Seminar-Angebote

Gesundheitscoaching – Strategien und Methoden für die persönliche Gesundheitsentwicklung und den beruflichen Kontext



Nutzen

- Sie entwickeln Strategien für den richtigen Umgang mit Stress
- Sie erhalten Anregungen für Ihre persönliche Gesundheitsentwicklung
- Sie lernen verschiedene Werkzeuge kennen und erhalten Tipps für die Gesundheitsorientierung im beruflichen Alltag

Inhalt

- Gesundheit als bewusst gestalteter Lebensprozess – das grundlegende Konzept
- Stress, Stressmanagement, Stressprotektion
- Konzepte für den Alltag
- Bewegung als zentraler Gesundheitsmotor
- Sinnfragen – die Grundlage der Gesundheitsorientierung
- Strategien und Methoden für die professionelle Praxis

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Inputs zu verschiedenen Modellen, Selbstreflexion anhand von Arbeitsblättern, Diskussionen in Kleingruppen, Aufstellungen

Referentin Erika Irniger

Erika Irniger ist Organisationsberaterin und Supervisorin BSO, Coach, Erwachsenenbildnerin AEB und Körpertherapeutin CEI. Sie verfügt über Weiterbildungen in Psychodrama und in systemisch-lösungsorientierter Beratung. Seit 1996 ist sie selbstständige Beraterin und Ausbilderin im Nonprofit- und Profitbereich. Bei der Lernwerkstatt Olten leitet sie im Lehrgang Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis Supervisionsgruppen.

www.lernwerkstatt.ch
www.risorsa.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum MI, 14.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Herausfordernde Situationen souverän meistern – ein Führungsseminar mit Pferden



Nutzen

- Sie erhalten einen Einblick in die Methode „Führungstraining mit Pferden“
- Stärkung der eigenen Führungskompetenz
- Sie erweitern Ihre persönlichen Ressourcen, um anspruchsvolle Situationen in der Führung besser zu meistern
- Sie erhalten die Möglichkeit, den Einsatz dieser persönlichen Ressourcen direkt in der Arbeit mit dem Pferd zu üben, indem Sie dem Pferd gegenüber die Führungsposition einnehmen

Inhalt

- Sie nutzen das Pferd als Spiegel und erhalten ein neutrales und ehrliches Feedback auf Ihr persönliches Führungsverhalten gegenüber dem Pferd
- Training mit einem erlebnispädagogischen Setting mit Pferden
- Elemente aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Reflexion des persönlichen Umgangs mit herausfordernden Situationen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erleben einen Schnupper-Führungskurs mit zwei Pferden live vor Ort. Sie arbeiten mit Elementen aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) in Kombination mit dem Feedback des Pferdes. Da dieser Tag unter freiem Himmel stattfindet, bitte entsprechende Outdoor Kleidung mitbringen.

Referenten

Diana Binder Wettstein, Helena Binder

Helena Binder, Kindergärtnerin, Bäuerin, Reitpädagogin SG-TR und Trainerin Schweiz. Verband für Pferdesport. Sie ist Mitinhaberin des Seminarbauernhofs Boggsmatte in Knonau und bietet seit 2007 in Zusammenarbeit mit ihrer Schwester Diana Binder Wettstein Führungsseminare mit Pferden an.

Diana Binder Wettstein, selbstständige Trainerin, Spielpädagogin, Reitpädagogin SG-TR und Trainerin Schweiz. Verband für Pferdesport, CAS ZRM Training (UNI ZH) mit wissenschaftlichem Hintergrund (Pädagogik). Sie ist Mitglied der Geschäftsleitung der Lernwerkstatt Olten und Präsidentin des Ausbilder-Verbandes avch. Sie ist Inhaberin der Binder STL GmbH und auf die Themen Selbstmanagement, Teamentwicklung und Führung spezialisiert.

www.lernwerkstatt.ch / www.dianabinder.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 16

Datum MI, 14.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Praxis der Systemaufstellung – von der Figur- bis zur Organisationsaufstellung



Nutzen

- Sie erhalten eine Einführung in die Methode der Systemaufstellung
- Sie wenden das Aufstellen mit Figuren an einem Praxisbeispiel selber an
- Sie lernen das Format der Organisationsaufstellung kennen und erleben das Vorgehen wie auch die Wirkung von Aufstellungen mit realen Personen als Stellvertreter

Inhalt

- Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Die Figuraufstellung als Methode
- Ist-Bild-Aufstellungen sowie Prozessarbeit
- Systemische Prinzipien und Ordnungen
- Das Vorgehen bei Aufstellungen mit „echten“ Stellvertretern
- Konkrete Fallarbeit: Live-Aufstellungen im beruflichen Kontext

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten Grundkenntnisse in der Methode der Systemaufstellung und lernen mehrere Anwendungsformen in der Praxis kennen.

Referentin

Romy Gerhard

Romy Gerhard, MAS in Human Resources Management, Organisationsberaterin, Coach und Supervisorin (BSO), Mediatorin und Aufstellungsleiterin. Seit 2003 tätig als selbstständige Beraterin, Unternehmerin und Dozentin – bildet Prozessberater und Trainer aus und befasst sich mit Führungsthemen.

www.coachingzentrum.ch / www.hrnet.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 18

Datum MI, 14.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen



Nutzen

- Ein leicht zu verstehendes und funktionierendes Vorgehen für die Sitzungsgestaltung und Sitzungsführung ist das Resultat dieses Seminars
- Die vielfach in der Praxis existierenden Leerläufe in Sitzungen und bei der Vorbereitung werden eliminiert
- Die Effizienz wird massiv gesteigert
- Die Sitzungs-Führung ist eine der wichtigsten Einflussfaktoren für Führungspersonen. Die Sitzungseffizienz kann mit diesem Seminar nachhaltig verbessert werden
- Steigerung der Auftrittskompetenz: Selbstsicherheit und Souveränität auch in kritischen Situationen

Inhalt

- Das Seminar ist so konzipiert, dass sofort praktisch gearbeitet wird. Dazu müssen die Teilnehmenden 2 Stunden Vorbereitungs-Arbeit investieren. Die Unterlagen dazu werden zugestellt.
- Vorbereitung einer Sitzung, Sitzung durchführen, Abwicklung eines Traktandums
- Handhaben schwieriger Situationen
- Abschluss und Lerntransfer

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Schriftliche Vorbereitungen im Vorfeld des Seminars / Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Reflektionen, Präsentationen, Lehrgespräche anhand von Livesituationen das Wissen vertiefen

Referent Pius Eberhard

Der Seminarleiter Pius Eberhard hat seit 1984 Erfahrung in der Weiterbildung für Mitarbeitende in Beratung und Verkauf verschiedener Branchen sowie Coaching von Führungskräften. Er ist lizenzierter STRUCTOGRAM® und TRIGORAM® Trainer.

www.eberhard-seminare.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 20

Datum MI, 14.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher
Zusätzlich für Seminarunterlagen, ein Buch mit 287 Seiten, CHF 65.00



Konflikt als Ressource – persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten

Nutzen

- Sie erleben die Änderung von ungünstigen Einstellungen und Glaubenssätzen über Konflikte und ihre Wirkungen bei den betreffenden Personen
- Sie entwickeln eine für Sie günstigere Haltung gegenüber Konflikten
- Sie verbessern nachhaltig die Grundlagen ihres Konfliktverhaltens als TrainerIn, SeminarleiterIn, BeraterIn, Coach und Führungsperson
- Sie schaffen Grundlagen, damit Sie Ihre volle Kompetenz und Handlungsfähigkeit in Konflikten – auch in bislang als schwierig erlebten Situationen – behalten oder wieder erlangen können
- Sie nutzen das Potential von Konflikten für sich und Ihre Kunden besser und sind optimistischer hinsichtlich der Lösung von Konflikten
- Sie bleiben in Konflikten gelassener – auch bei Aggressionen und starken Emotionen

Inhalt

- Systemische Strukturaufstellungen als Instrument zur Änderung von ungünstigen Einstellungen, Glaubenssätzen sowie behindernden Wahrnehmungs- und Handlungsmustern im Zusammenhang mit Konflikten
- Nützlichere Vorannahmen und Präsuppositionen: Konflikte als Signale für die Notwendigkeit von Veränderung und als Potential für Entwicklung

- Änderung von ungünstigen Verhaltensmustern im Umgang mit Konflikten (Angst, Vermeidung, Ausblendung, Nachgeben, Rückzug, Schuld, Beleidigung, Angriff, verletzende Aggression).
- Aufhebungen von tragischen Verwechslungen und hemmenden Loyalitäten im eigenen Konfliktverhalten

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Wir identifizieren Änderungswünsche der Teilnehmenden mit lösungsfokussierten Interviews und realisieren sie mit systemischen Strukturaufstellungen.

Referent

Dr. Marco Ronzani

Beschreibung des Referenten siehe Seite 44.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl

Min: 3 – Max: 16

Datum

MI, 14.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Wie Sie und Ihre Mitarbeiter aufblühen

Nutzen

- Sie lernen Ihr Leben und Ihre Karriere in die eigene Hand zu nehmen!
- Sie lernen, wie Sie Mitarbeitende emotional an das Unternehmen binden
- Sie lernen, wie eine positive und proaktive Haltung Ihr Leben dauerhaft verändert

Inhalt

- Selbstkenntnis - der Schlüssel zum Erfolg
- Motive und Werte das Handelns verstehen
- Schon am Anfang das Ende im Sinn haben
- Loslassen, was nicht glücklich macht
- Leben macht die Arbeit süß
- Führung im 21. Jahrhundert
- Die Geheimnisse des Erfolges

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Impuls-Vorträge, Übungen, Diskussionen

Referent

Ueli Gerber

Ueli Gerber, Management-Trainer, Erfolgs-Coach und Unternehmensentwickler. Er ist Experte auf den Gebieten: Führungs-, Verkaufs- und Organisationsentwicklung sowie Erfolgs- und Veränderungspsychologie. Er begleitet seit acht Jahren Menschen und Organisationen in 5 Ländern.

www.gerber-partner.ch

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 12

Datum

MI, 14.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven

Nutzen

- Sie können Ihre Leistungsfähigkeit über einen längeren Zeitraum erhalten und setzen gezielt einfache Körperübungen zur Eigenaktivierung ein
- Sie haben den Gewinn der Kurz-Pausen erkannt, was Ihre Effizienz steigert

Inhalt

- Persönliche Belastbarkeitsgrenze erkennen
- Das Pareto-Prinzip
- Reduzieren auf das Maximum
- Entspannungs- und Visualisierungstechniken anwenden
- Neustart einleiten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Mit Entscheidungsgewalt wird ein Verhalten beschrieben, aktiv der beruflichen und privaten subjektiven Beschleunigung des Lebens entgegenzusteuern. Dabei geht es nicht um Langsamkeit als Selbstzweck, sondern um angemessene Geschwindigkeiten und Veränderungen, Gesundheit und Effizienz unter einen Hut zu bringen. Aufgezeigt wird, wie es Ihnen gelingt, körperlich und mental fit, beweglich und leistungsfähig zu bleiben und gleichzeitig den vielfältigen Berufsalltag effizient zu bewältigen. Mit aktiven Körperübungen, Reflexionsarbeit, Gruppen- und Plenumsdiskussionen werden die Themen umgesetzt und integriert.

Referentin

 Brigitte Witzig

Die Persönlichkeitstrainerin Brigitte Witzig ist BSO anerkannte Supervisorin/Coach, Ausbilderin mit Eidg. FA und Körpertherapeutin.

Mit Coaching, Teamarbeit und Seminaren unterstützt sie Einzelpersonen und Organisationen in den Themen Kommunikation, Teambildung und Energiekompetenz. Als selbstständige Unternehmerin der Firma Energie-Quellen GmbH arbeitet sie in der eigenen Praxis und unterrichtet bei der Lernwerkstatt Olten im Lehrgang Ausbilder/in mit Eidg. Fachausweis.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum MI, 14.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Visuelle Kommunikation – mit Bildern berühren und bewegen

Nutzen

- Sie erhalten das Rüstzeug für das Einsetzen visueller Kommunikation
- Sie erfahren wie Sie Menschen berühren und für die Erreichung ihrer Ziele begeistern können
- Sie entdecken Ihre Bildsprache und entwickeln Ihr persönliches Bilderrepertoire

Inhalt

- Grundtechniken der visuellen Kommunikation sicher und lustvoll anwenden
- Wahrnehmungs- und visuelle Ausdrucksfähigkeiten entfalten
- Eigene Bildsprache entdecken und entwickeln
- Möglichkeiten zum Einsatz von visueller Kommunikation gestalten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie werden Schritt für Schritt ins Thema der visuellen Kommunikation eingeführt und lernen, erfahren und entwickeln Ihre visuelle Sprache durch das aktive Tun im Workshop.

Referentin Manuela Schöni

Manuela Schöni, eidg. dipl. Betriebsausbildnerin und Coach, ist in der Erwachsenenbildung mit den Kernkompetenzen visuelle Kommunikation, Coaching und Changemanagement tätig. Sie begleitet Menschen in Entwicklungsprozessen und findet mit ihnen sichtbare Lösungen für anspruchsvolle Führungs- oder Lebenssituationen.

www.lernwerkstatt.ch / www.manuelaschoeni.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum DO, 15.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU

Nutzen

- Sie erkennen Personalentwicklung als nutzenstiftenden Erfolgsfaktor für Ihre Firma
- Sie lernen die wichtigsten Personalentwicklungs-Instrumente kennen und wählen daraus nach bestimmten Kriterien die für Sie wichtigsten Instrumente aus
- Sie haben eine konkrete Vorgehensweise für die Einführung der Personalentwicklung in Ihrer Firma und wissen, wie Sie die häufigsten Stolpersteine umgehen können

Inhalt

- Personalentwicklung: Definition & Ziele & Zusammenhänge
- Zielpublikum Personalentwicklungs-Massnahmen
- Personalentwicklungs-Phasen
- Übersicht Instrumente Personalentwicklung
- Spezifische KMU-Personalentwicklungs-Instrumente (inkl. Kriterien)
- Wenn Seminare – dann richtig!
- Verschiedene Rollen und Aufgaben
- Einführung Personalentwicklung in KMU's
- Mögliche Stolpersteine

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Ein Mix von kurzen Theorie-Inputs, einem aktiven Erfahrungsaustausch, Plattformen zur Klärung aktueller Fragen und um die Alltags-Umsetzung vorzubereiten.

Referentin

Sue Rado

Sue Rado, Ausbildungsleiter und Betriebsausbilderin mit eidg. Diplom, CAS Personalentwicklung, PI Coach, NLP Master und praktische Psychologin. Heute vor allem tätig als Trainerin für Führungsausbildungen, div. Persönlichkeitsentwicklungs-Themen und Kundendienst-Schulungen. Daneben unterstützt sie KMU bei der Einführung von massgeschneiderten Personalentwicklungs-Massnahmen und Ausbildungskonzepten.

www.lernwerkstatt.ch / www.axios.ch

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 20

Datum

DO, 15.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Locker sein, aber nicht locker lassen: Spielerische Methoden für Leichtigkeit und lebendiges Lernen im Unterricht



Nutzen

- Sie erleben einfache und gut umsetzbare Aktivierungen und Spiele für verschiedene Phasen des Seminars
- Sie erhalten Argumente, um spielerische Ansätze in Ihre Curriculum einzubauen
- Sie wählen Ihre persönlichen Favoriten, lockern zukünftig Ihre Kurse mit passenden Spielen auf und schaffen so eine optimale Kursatmosphäre

Inhalt

- Stellenwert spielerischer Methoden aufgrund neurodidaktischer Erkenntnisse
- Spielend Kontakte schaffen
- Wake up-/ Warm up-Spiele
- Verschiedene Spielsettings (Frontal, Sitzkreis, im Raum)
- Spielerische Lernzielkontrollen
- Spielend den Kurstag beenden
- „Best of's“: Austausch der Kursteilnehmenden

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Sie erleben Erlebnispädagogik für den Kursalltag live. Durch integrierte Reflektionen erhalten Sie Sicherheit bei der optimalen spielerischen Methodenwahl.

Referentin

Diana Binder

Diana Binder ist selbstständige Trainerin und Spielpädagogin mit wissenschaftlichem Hintergrund (Pädagogik). Sie ist Geschäftsleitungsmitglied bei der Lernwerkstatt Olten und unterrichtet in den Lehrgängen Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis und Ausbildungsleiter/in mit eidg. Diplom. Sie ist Präsidentin des ausbilder-verband.ch.

www.lernwerkstatt.ch / www.dianabinder.ch

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 20

Datum

DO, 15.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen

Nutzen

- Sie lernen die wirkungsvollsten Vorgehensweisen beim Verkauf von Seminaren und Coachings kennen und können diese in der Praxis anwenden
- Dadurch gewinnen Sie neue Kunden
- Mit bisherigen Kunden wird es einfacher, Dienstleistungen in der Zukunft zu verkaufen

Inhalt

- Sie erleben, wie Sie erfolgreiche Verkaufsgespräche vorbereiten und durchführen
- Logischer Verkaufs- und Kommunikationsablauf
- Dienstleistungskennntnisse und Nutzen
- Überwindung von Barrieren, Gesprächseröffnung
- Fragetechnik im Verkaufsgespräch
- Präsentation von Angeboten
- Termine vereinbaren, Termine „verkaufen“
- Umgang mit Einwänden
- Abschlusstechnik
- Praxis-Leitfaden für Telefongespräche
- Praxistraining

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Im Seminar werden sämtliche wichtigen Schritte zum Verkaufserfolg erarbeitet. Gemeinsame Stofferarbeitung durch Lehrgespräche, Rollenspiele, Einzel- und Gruppenarbeiten.

Referent

Pius Eberhard

Der Seminarleiter Pius Eberhard hat seit 1984 Erfahrung in der Weiterbildung für Mitarbeitende in Beratung und Verkauf verschiedener Branchen sowie Coaching von Führungskräften. Er ist lizenzierter STRUCTOGRAM® und TRIGORAM® Trainer.

www.eberhard-seminare.ch

Teilnehmerzahl

Min: 3 – Max: 16

Datum

DO, 15.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Querdenken – eine Einführung Der Grundwerkzeugkasten des Querdenkens: Das Tetralemma



Nutzen

- Sie lernen Querdenken Schritt für Schritt
- Sie kennen die Logik und den Prozess des Querdenkens (Tetralemma)
- Sie erweitern Ihre herkömmlichen Denkschemata und Handlungsmöglichkeiten
- Sie wissen, wie Sie systematisch auf neue Ideen kommen
- Sie finden Ressourcen, wo Sie früher – und andere immer noch nicht weiter kommen
- Sie kennen Fragen, mit denen Sie andere wirksam dazu einladen können, eigene Denk- und Handlungsmuster zu erweitern
- Sie können ungünstige Leere, Fixierung, Dilemmata, Rätsel und erstarrte Muster überwinden

Inhalt

- Übungen zum Querdenken
- Die 5 Positionen des Tetralemma als Denkschema und Entwicklungsprozess verstehen und erleben
- Von der Leere zum Thema, von der Fixierung zu Alternativen, vom Dilemma zur Verbindung, vom Rätsel zur Klarheit und von erstarrten Mustern zu Überraschungen
- Nützliche Fragen zur Generierung von Lösungen in Coaching, Beratung, Training und Führung
- Die Tetralemma-Aufstellung (Grundformat der systemischen Strukturaufstellungen)

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Inputs, Experimente, Demonstrationen, Übungen, Arbeit an konkreten Anliegen von Teilnehmenden

Referent Dr. Marco Ronzani
Beschreibung des Referenten siehe Seite 44.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl Min: 1 – Max: 16

Datum DO, 15.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Teams erfolgreich führen

Nutzen

- Sie lernen die wichtigsten Erfolgsfaktoren der Teamarbeit kennen und umsetzen
- Die eigenen Stärken erkennen und optimal ins Team einzubringen
- Die Beziehungen, Kommunikation und die Zusammenarbeit untereinander verbessern

Inhalt

- Wie bauen Sie ein Dream-Team?
- Zusammenarbeit im Team mit dem DISG-Persönlichkeits-Profil
- Kommunikation und Beziehungen im Team verbessern
- Umgang mit der Gruppendynamik in Teams
- Prozesse im Team optimieren
- Wie Sie die Doppelrolle als Teammitglied und als Teamleiter meistern
- Wie erkenne ich Teamblockaden und wie gehe ich damit um?
- Umgang mit Veränderungen in einem Team

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Impuls-Vorträge, Übungen, Diskussionen

Referent

Ueli Gerber, Gerber & Partner

Management-Trainer, Erfolgs-Coach und Unternehmensentwickler. Er ist Experte auf den Gebieten: Führungs-, Verkaufs- und Organisationsentwicklung sowie Erfolgs- und Veränderungspsychologie. Er begleitet seit acht Jahren Menschen und Organisationen in 5 Ländern.

www.gerber-partner.ch

Teilnehmerzahl

Min: 3 – Max: 10

Datum

DO, 15.08.2013

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Wertschätzung – Puls fühlen & wahrnehmen

Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie Ihren Betrieb / Ihr Team für künftige Projekte & Herausforderungen fit halten (nachhaltiges Social Capital)
- Sie erfahren, wie Sie die Leistungsfähigkeit, Motivation und Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden aktiv beeinflussen können
- Sie erfahren, wie Sie das Social capital in Ihrer Unternehmung stärken können.
- Sie erfahren, wie Sie eine höhere Kundenzufriedenheit erzielen

Inhalt

- Belastung und Belohnung am Arbeitsplatz
- Wertschätzung: Quellen, Formen, Ausdrucksarten, Folgen, Abgrenzungen
- Bewirtschaftung der „Ressource Mensch“
- Resultate der Umfrage & Interpretation
- Integration im Alltag & Praxistransfer

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Kurz-Umfrage mittels online Tool 2 Wochen vor Kursbeginn, Theorie-Inputs zur Thematik, Anregungen aus der Praxis, Gruppengespräche und -arbeiten, Implementation im eigenen Betrieb.

Referent

Alexander Ackeret

Dipl. Elektroingenieur FH, Master of Advanced Studies in Business Psychology FH, offizieller Coach für Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz. Senior Partner der Tune Management & Training AG

www.tune-quality.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 9

Datum DO, 15.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote

Konfliktmanagementsysteme in Unternehmen – eine oft brachliegende Goldgrube



Nutzen

- Sie können Interventionen auf Grund eines breiten Wissens über die unterschiedlichen Konfliktlösungsmethoden effektiver planen
- Sie gewinnen an Sicherheit im Umgang mit Konfliktlösungen in Organisationen – auch in kniffligen Situationen
- Sie profitieren von der Erfahrung anderer HR Experten bezüglich der Bearbeitung von Konflikten

Inhalt

- „Goldgrubenkonzept“: Triagestelle
- Stärken und Schwächen der unterschiedlichen Konfliktlösungsmethoden sowie Entscheidungskriterien zur Methodenwahl
- Rolle und Haltung als KonfliktlösungsberaterIn
- Einfluss der Organisationskultur auf die Konfliktinterventionsmöglichkeiten
- Auswirkungen von gesellschaftlichen Trends auf den Umgang mit Konflikten und die spezielle Chance der SchweizerInnen
- Erfahrungsaustausch zu Erfolgsstrategien

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Theorieinput, praktische Übungen, Arbeit in Kleingruppen, Simulation anhand von Praxisfällen, Austausch im Plenum.

Referenten

 Thomas Flucher, Adrian Kunzmann

Thomas Flucher, dipl. Ing. ETH, Mediator SDM, Organisationsberater und Supervisor, Co-Leiter CAS Mediation Universität Freiburg, Partner in der Firma komet-beratung, Sempach Station

Adrian Kunzmann, Organisationsberater BSO, Supervisor, Coach, Konfliktklärungshelfer, Dozent CAS Mediation Universität Freiburg, Partner in der Firma komet-beratung, Winterthur

www.komet-beratung.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 18

Datum DO, 15.08.2013 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Am besten sofort online anmelden:

www.diesommerakademie.ch

Voucher bestellen – später entscheiden

Auch wenn Sie sich noch nicht entscheiden konnten, welches Seminar Sie besuchen möchten, können Sie jetzt schon die Voucher bestellen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.

Investition

Erwerben Sie mehrere Voucher für mehrere Tage und profitieren Sie von der Preisreduktion. Die Voucher sind übertragbar und können von Ihnen an Mitarbeitende, Kunden oder Freunde weitergegeben werden.

1 Voucher: CHF 405.–

2 Voucher: CHF 385.–/Voucher

3 Voucher: CHF 365.–/Voucher

4 Voucher: CHF 345.–/Voucher

ab 5 Voucher: CHF 315.–/Voucher

Leistungen pro Voucher

Pro Kurstag erwerben Sie 1 Voucher, welcher folgende Leistungen beinhaltet:

- Teilnahme am Seminar (1 Tag) inkl. Seminardokumentation
- Attraktives Abendprogramm mit Möglichkeit zum Networking
- 1 Übernachtung am Vorabend oder am Seminartag im gemütlichen Komfort-Zimmer
- Frühstücksbuffet, ein Mittagessen und zwei Kaffeepausen
- Teilnahme am Rahmenprogramm inkl. Abendessen am Vortag und am Seminartag



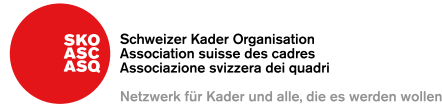
Die Sponsoren



Mitglieder vom ausbilder-verband
profitieren von **10% Rabatt!**



Mitglieder vom VPA profitieren
von **10% Rabatt!**







Impressionen



DI 06.08.2013

- Interventionen in schwierigen Gruppensituationen
- Projektmanagement: Bildungsprojekte erfolgreich planen
- Erfolg beginnt im Kopf – aber auch die Niederlage
- Sportmentaltraining für persönliche Herausforderungen
- Bessere Führungsrhetorik steigert Ihren Erfolg
- STRUCTOGRAM: «Teilnehmende sind anders, Trainer auch» – Unsere Präferenzen

DI + MI 06. + 07.08.2013

- Training in ProzessWahrnehmung und Kommunikation – NLP kennenlernen

MI 07.08.2013

- Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing
- Visionen finden – Visionen leben: Berufliche und private Ziele verwirklichen
- Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden
- Rhetorik-Workshop
- Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement

MI + DO 07. + 08.08.2013

- Ansätze der Psychopathologie im Alltag – für Coaches, Supervisoren, Trainer, Führungsverantwortliche und interessierte Personen

DO 08.08.2013

- Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching
- Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen
- Coaching im Verkauf – Verkaufsziele nachhaltig durch Coaching erreichen
- Visualisieren! Wissen sichtbar machen...!
- „Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“

DO + FR 08. + 09.08.2013

- Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance

FR 09.08.2013

- Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern
- Verblüffen Sie Ihre Kunden!

- Messung von Führungs- und Sozialkompetenz – ein Problem?
- Empathisch Führen

FR + SA 09. + 10.08.2013

- Charismatische Bühnenpräsenz für Vortrag, Sitzung, Präsentation und Moderation
- Bildung braucht Marketing – Praxisseminar für Bildungsanbieter

SA 10.08.2013

- Freundlichkeit verführt – Umgangsformen im Geschäftsleben
- Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern
- Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen
- Führen durch Beziehung

MO 12.08.2013

- Professionelle Moderation
- Fit für das «Global Village» – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag
- Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung – Hinterlassen Sie Spuren im Gedächtnis anderer Menschen!
- «Say it again – aber anders!» – schwierige Business-Situationen live erleben und verbessern
- Lebensfreude ist kein Zufall
- Mediation und konstruktive Konfliktlösung – Erfolgsfaktoren für Führungskräfte und HR-Fachpersonen

MO + DI 12. + 13.08.2013

- Systemische Strukturaufstellungen live – Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten in Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, in der Führung und im Management

DI 13.08.2013

- Seelenflüstern: Vom gesunden Umgang mit Emotionen
- Das Ganze sehen – systemisch führen
- Coaching im Führungsalltag – was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?
- Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss
- Gute Entscheidungen treffen

DI + MI 13. + 14.08.2013

- Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung
- Wissen kompetent vermitteln – Train the Trainer

MI 14.08.2013

- Gesundheitscoaching – Strategien und Methoden für die persönliche Gesundheitsentwicklung und den beruflichen Kontext
- Herausfordernde Situationen souverän meistern – ein Führungseminar mit Pferden
- Praxis der Systemaufstellung – von der Figur- bis zur Organisationsaufstellung
- Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen
- Konflikt als Ressource – persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten
- Wie Sie und Ihre Mitarbeiter aufblühen
- Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven

DO 15.08.2013

- Visuelle Kommunikation – mit Bildern berühren und bewegen
- Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU
- Locker sein, aber nicht locker lassen: Spielerische Methoden für Leichtigkeit und lebendiges Lernen im Unterricht
- Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen
- Querdenken – eine Einführung / Der Grundwerkzeugkasten des Querdenkers: Das Tetralemma
- Teams erfolgreich führen
- Wertschätzung – Puls fühlen & wahren
- Konfliktmanagementsysteme in Unternehmen – eine oft brachliegende Goldgrube

Bestellung Voucher

Auch wenn Sie noch nicht sicher sind, welches Seminar von wem besucht wird, können Sie jetzt schon die Voucher bestellen. Bitte tragen Sie hier die gewünschte Anzahl ein:

ANZAHL VOUCHER: _____

Anmeldekarte | Bestellung



FIRMA

NAME

VORNAME

ADRESSE

PLZ/ORT

TEL. G.

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE
«DIE SOMMERAKADEMIE»
Kantonsstrasse 46
6207 Nottwil LU



DIE SOMMERAKADEMIE

Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.

SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE

Kantonsstrasse 46

6207 Nottwil LU

Tel 041 939 23 23

Fax 041 939 23 24

www.diesommerakademie.ch